

Ракитянская школа № 2 им. А. И.
Цыбулёва

Рецепт 11.

«Туалетное хвойное мыло»

Состав:

- 100 г матовой мыльной основы
- 2-3 капли зелёного и/или желтого красителя
- 6 капель эфирного масла еловой хвой
- 1 капля эфирного масла пихты
- молотые сухие травы (при желании) – 1 ч. л.
- ароматизаторы (иголки ели или сосны, шишки) – 1 ч.л.
- формы

Инструкция:

Для подготовки ароматизаторов потребуются иголки (если есть желание, то и шишки), которые предварительно необходимо тщательно просушить. После этого они измельчаются в блендере. Добавляются в пропорции: 1 чайная ложка хвой на 100 г мыльной основы. Далее всё перемешивается до однородной массы. Хвойные иголки имеют довольно выразительный аромат, однако если есть необходимость его усилить, то всегда можно добавить немного эфирного масла. Завершающий штрих - сбрызнуть немного спиртом для того, чтобы не образовывались пузыри. Когда смесь из основы и натуральных ароматизаторов готова, она разливается по формам для застывания. Через несколько дней туалетное хвойное мыло будет готовым к использованию. В будущем можно начать экспериментировать, добавляя к хвое другие полезные и ароматные растения.

Ракитянская школа № 2 им. А. И.
Цыбулёва



Ракитянская школа № 2 им. А. И.
Цыбулёва

Рецепты хвойного мыла
ручной работы



2024 г.

Рецепт 6

«Глицериновое хвойное мыло»

Состав:

- *Прозрачная мыльная основа – 100 г*
- *Хвойный отвар – 5- г*
- *Отвар укропа/петрушки – 25 мл*
- *Глицерин – 1 ч. л.*
- *Эфирное масло сосны/ели – 3 капли.*
- *Касторовое масло – 1 ч. л.*

Инструкция:

*** Надо измельчить основу, чтобы её удобно было расплавить в микроволновой печи. Средняя температура плавления 60-65 градусов. Самое главное, чтобы мыло не закипало. Если мыло закипит, оно будет потом плохо мылиться. Если у вас нет специальных форм для мыла, всегда можно воспользоваться любой пищевой формой, которая используется для кексов, для льда.

Рецепт 7

«Хвойное мыло-скраб»

Состав:

- *Прозрачная мыльная основа – 100 г*
- *Хвойный отвар – 5- г*
- *Отвар укропа/петрушки – 25 мл*
- *Глицерин – 1 ч. л.*
- *Эфирное масло сосны/ели – 3 капли*
- *Касторовое масло – 1 ч. л*

Инструкция:

*** Надо измельчить основу, чтобы её удобно было расплавить в микроволновой печи. Средняя температура плавления 60-65 градусов. Самое главное, чтобы мыло не закипало. Если мыло закипит, оно будет потом плохо мылиться. Если у вас нет специальных форм для мыла, всегда можно воспользоваться любой пищевой формой, которая используется для кексов, для льда.

Рецепт 8

«Хвойная свежесть»

Состав:

- *База – детское мыло – 100 г*
- *Хвоя сосны или ели – 2 ч. л*
- *пищевой краситель любого цвета – 2-3 капли*
- *эфирные масла хвои ели, пихты или сосны – 2-3 капли*
- *Эфирное масло мандарина или апельсина – 3 капли*
- *Мёд – по желанию (1/25 ч. л.)*

Инструкция:

Для хвойного мыла потребуется хвоя. Хвойные иголки необходимо отделить от ветки и залить кипятком. Через 10 минут иголки будут мягкие и воду можно слить. Далее необходимо перемолоть иголки или мелко порезать на кусочки. Детское мыло натираем на тёрке и подогреваем на водяной бане.

Если мыло очень долго не приобретает пластичную массу, можно добавить немного воды (около 50 г). Когда мыльная масса будет готова, добавляем подготовленные хвойные иголки, пищевой краситель любого цвета и эфирные масла. По желанию в мыло можно добавить немного мёда. Мыло получается очень приятное, с зимними ароматами ёлки и апельсинов, с мягкими скрабирующими иголочками и ухаживающими эфирными маслами и мёдом.

Рецепт 9

«Профилактическое хвойное мыло»

Состав:

- *мыльная основа – 100 г*
- *базовое масло (миндаля или кедровых орешков) – 7 мл*
- *зелёный пищевой краситель - 1-2 капли*
- *эфирное масло кедра, ели, пихты, можжевельника – по 1 капле*
- *измельчённая в порошок хвоя ели или сосны – 1 ч. л*
- *формочки для заливания мыла*

Инструкция:

Растопите на водяной бане мыльную основу, хорошо помешивая до однородной массы. Добавьте хвою, базовое масло и краситель, дайте немного остыть и добавьте эфирные масла. Разлейте по формам и дайте хорошо застыть, предварительно сбрызнув спиртом.

Рецепт 10

«Отшелушивающее хвойное мыло»

Состав:

- *мыльная матовая основа – 100 г*
- *эфирное масло еловой хвои – 6 капел*
- *жёлтый или зелёный краситель — 2-3 капли*
- *измельчённая в порошок сухая трава ромашки – 1 ч. л*
- *масло пихты – 1 капля*
- *формочки для заливания мыла*

Инструкция:

В мыльную основу насыпаем измельчённую хвою, хорошенько размешиваем, добавляем масло пихты, снова размешиваем и всю массу выливаем в формочки. Сбрызгиваем из пульверизатора спиртом и даём застынуть. Отшелушивающее хвойное мыло готово.