

Ракитянская школа № 2 им. А. И.  
Цыбулёва

**Рецепт 5**  
**Хвойное мыло «Новогоднее»**

**Состав:**

- измельчённая сухая еловая или сосновая хвоя – 1 ч. л
- мыльная прозрачная основа или растопленное детское мыло – 100 г
- эфирное масло ели – 2 капли
- краситель (любой пищевой) 2-3 капли.
- базовое масло (например, оливковое) – 2-3 капли.
- форма

**Инструкция:**

1. Измельчённую мелко хвою нужно засыпать в детское мыло или мыльную основу, растопленную на водяной бане.
2. Добавляем эфирное масло, базовое масло, краситель в мыльную массу.
3. Теперь всё хорошо размешиваем и отправляем в формы.
4. Сверху сбрызгиваем спиртом, чтобы масса застыла.

\*\*\* Надо измельчить основу, чтобы её удобно было расплавить в микроволновой печи. Средняя температура плавления 60-65 градусов. Самое главное, чтобы мыло не закипало. Если мыло закипит, оно будет потом плохо мылиться. Если у вас нет специальных форм для мыла, всегда можно воспользоваться любой пищевой формой, которая используется для кексов, для льда.

Ракитянская школа № 2 им. А. И.  
Цыбулёва



Ракитянская школа № 2 им. А. И.  
Цыбулёва

**Рецепты хвойного мыла**  
**ручной работы**



2024 г.

### Рецепт 1 «Скрабирующее хвойное мыло»

#### Состав:

- Детское мыло – 100 г
- Вода -100 г
- Базовое масло (жожоба, оливковое, миндальное и др.) – 3 ст. л на 100 г основания
- Измельчённая сухая хвоя сосны или ели - 2 ст. л
- Молодые сосновые почки – 1 ч. л
- Сухая измельчённая цедра мандаринов – 1 ч. л
- Эфирное масло ели и пихты – по 2-3 капли
- Натуральные красители (спирулина, куркума, кофе и пр.).

#### Инструкция:

Процесс мыловарения представляет собой следующие шаги:

1. Вода заливается в кастрюлю, устанавливается на плиту и доводится до кипения.
2. В это время детское мыло при помощи тёрки измельчается и укладывается на тарелку, которая устанавливается на воду в кастрюлю. Благодаря такой водяной бане нужно добиться растопленного состояния мыла.
3. После того как растопленное мыло превратится в однородную массу, нужно добавить в него полстакана воды и масло для основы (3 ст. ложки на 100 граммов основания).
4. Далее необходимо всё тщательно перемешать, добавить ароматизаторы, измельчённую сухую хвою сосны/ели. Полученный раствор проваривается ещё 2-3 минуты.
5. После этого тарелку нужно вынуть из кастрюли, при желании добавить красители для изменения цвета мыла, перелить раствор в формочки и выставить на холод для застывания. Сверху сбрызнуть спиртом.
6. Через несколько часов готовое мыло нужно извлечь из форм и разложить на просушку в течение 3-5 дней.

### Рецепт 2 «Отшелушивающее хвойное мыло»

#### Состав:

- мыльная прозрачная основа – 100 г
- измельчённая в порошок хвоя ели или сосны – 2 ч. л
- спирт (взбрызнуть формы с мылом по завершении против образования пузырьков воздуха).
- эфирное масло пихты – 3 капли

#### Инструкция:

В мыльную основу насыпаем измельчённую хвою, хорошенько размешиваем, добавляем масло пихты, снова размешиваем и всю массу выливаем в формочки. Сбрызгиваем из пульверизатора спиртом и даём застынуть.

### Рецепт 3 «Успокаивающее хвойное мыло»

#### Состав:

- мыльная прозрачная основа – 100 г
- эфирное масло еловой хвои – 6 капель
- жёлтый или зелёный краситель – 2-3 капли
  - измельчённая в порошок сухая трава ромашки – 1 ч. л
- эфирное масло пихты – 1 капля
- формочки для заливания мыла

#### Инструкция:

В мыльную основу, растопленную на водяной бане, насыпаем траву ромашки, добавляем эфирные хвойные масла, краситель и перемешиваем. Затем всю мыльную массу выливаем в формочки, сбрызгиваем из пульверизатора спиртом и даём застыть. Успокаивающее хвойное мыло с травами готово.

### Рецепт 4 «Бактерицидное хвойное мыло»

#### Состав:

- мыльная прозрачная основа – 100 г
- щепотка пищевого зелёного красителя
- сок алоэ (свежевыжатый) – 0.5 ч. л
- эфирные масла эвкалипта, сосны и пихты — по 2 капли каждого
- формочки для заливки мыла

#### Инструкция:

1. Измельчённую мелко хвою нужно засыпать в мыльную основу, растопленную на водяной бане.
2. Добавляем эфирное масло, сок алоэ, краситель в мыльную массу.
3. Теперь всё хорошо размешиваем и отправляем в формы.
4. Сверху сбрызгиваем спиртом, чтобы масса застыла.
5. Потом даём застыть, и мыло готово. Полезно всем!