

№ 3 (57)

Март
2018

Белгородский
областной журнал
для детей и подростков



6+

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНКА

В этом номере
раскрываем
девчончи секреты и
отвечаем на вопрос:
«Из чего же,
Из чего же,
Из чего же
Сделаны наши
девчонки?»

А ещё в подарок –
кулинарная книжка
с рецептами наших
читателей. Ищи на
17-24-й
страницах!

Рисунки Станислава ЧЕРНЯЕВА



Засосенские жемчужинки

Нескучные новости

Красногвардейский район

А зима говорит нам «До новых встреч» и шлёт на прощание приятную новость. Воспитанники Засосенской школы искусств побывали в Москве на III Международной ассамблее искусств «Рождественские звёзды Кремля». И, конечно же, вернулись с наградами. Ансамбль русских народных инструментов «Ручеёк» взял первое место в номинации «Инструментальное исполнительство», Владислав Павликивский (соло баян) стал лауреатом II степени. На третью ступень пьедестала почёта в номинации «Народный танец» поднялся образцовый хореографический ансамбль «Засосенские жемчужинки».



Фото с сайта <http://zdshi.bel.muzkult.ru>

Боевые девчонки

В начале февраля шебекинские девчонки – воспитанницы детско-юношеского центра «Атлант» – пополнили свои копилочки достижений на турнире по самбо в Воронеже. Вера Ракова заняла первое место, Аня Красноруцкая – второе, а Вика Буларга – третье. Все спортсменки учатся в Белянской школе. Вот такие боевые девчонки!



Фото с сайта <http://uosheb.ucoz.ru>

Шебекинский район

Привет, волонтеры!

Ребята, а вы знаете, какой год сменил 2017-й – Год экологии? Год добровольца (волонтера)! И в Чернянском районе его торжественно (а главное – очень весело!) открыли. Волонтеры школ района, студенты, активисты детских общественных организаций поиграли в деловую игру Communication. Они отгадывали песенки и имена известных личностей, продавали различные предметы, с сотрудником госавтоинспекции придумывали новые дорожные знаки. А ещё – строили башню, учились общаться жестами, собирали карту России... За свои старания команды-участники получили грамоты и сувениры с символикой волонтерского движения.



Чернянский район

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Дорогие друзья, наши подписчики!

Если вы выписали «Большую переменку», а почтальон её вам не принёс или принёс с большим опозданием (журнал выходит с 3 по 5 число каждого месяца!), обращайтесь в отдел распространения издательского дома «Мир Белогорья». Пожаловаться на качество доставки журнала можно по телефону 8 (4722) 32-02-74 или по электронной почте hohlova@belpressa.ru. Наши специалисты постараются вам помочь!

БОЛЬШЕ ЧЕМ ШКОЛА

ЧТО ЖДЁТ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ 18 МАРТА



Это будет не обычный выходной день: воскресенье, а ученики пойдут в школу. Приведут пап и мам – но не потому, что тех вызовут к директору. Просто школа покажет себя во всей красе: как маленькая вселенная, а не образовательное учреждение. И покажет не только школьникам и их родственникам – всей округе.

Здесь мы решаем

Даже если ваши дети уже закончили учиться (или ещё не родились), всё равно 18 марта есть повод посетить ближайшую школу. В некоторых из них будут решать вопросы, которые касаются всего микрорайона. Например, в 20-й школе Белгорода планируют реконструировать спортплощадку. Вопрос: согласны ли вы, чтобы на ней занимались не только школьники, но и жители близлежащих домов? Приходите на школьный референдум и высказывайте мнение.

Тест на предпочтения

Родители подростков знают, как сложно бывает понять собственного ребёнка. «Мой и на футбол ходит, и в «музыкалку», и на робототехнику – и всё нравится!». «А моя с планшетом круглые сутки сидит, и ничего ей не интересно». Здесь поможет профориентационное тестирование – 18 марта его проведут в 21 школе области. Ученики 7-9-х классов сядут за компьютеры и ответят на вопросы, которые составят специалисты областного центра занятости. Тест, пусть в общих чертах, но покажет склонности ученика: технарь он или гуманитарий, справится скорее с чёткой системной задачей или творческой, сработается с командой или будет творцом-одиночкой. Исходя из результатов, проще выбрать пути развития. В том числе и для себя: так, шебекинская школа № 6 предлагает родителям пройти профтестирование вместе с детьми.

Работа по секциям

Как талантливого человека отличает умение выходить за рамки стандартов, так и правильную школу – способность давать нечто сверх обязательной программы. К 100-летию системы дополнительного образования в России большинство белгородских школ готовят презентацию достижений. Ярмарка поделок, «Лаборатория красоты и здоровья», фестиваль-конкурс «Самая лучшая мама», спортивная семейная игра, выставка работ детей с ограниченными возможностями – таков список мероприятий, что запланировала на 18 марта губкинская школа № 1. Она не уникальна: везде учителя и ученики хотят сделать этот день незабываемым для гостей.

Смотри, как я могу!

Песни и танцы, театральные постановки и народные забавы – в школе это не всегда профессионально, но зато – с невероятной энергией и желанием показать миру, чего ты стоишь, пусть 18 марта этот мир будет ограничен одним микрорайоном. Школьники дадут концерты, продолжительные и душевные: для родителей, бабушек и дедушек, для всех, кому не жалко немного времени и аплодисментов.

**Подробную информацию ищите
на сайте вашей школы.**



ПОЛИТИКА
И ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

1 марта
В 1727 году по указу императрицы Екате-

рины I образована Белгородская губерния. В неё вошли Белгородская, Севская и Орловская провинции с городами Белгород, Путивль, Чугуев, Валуйки, Старый Оскол, Обоянь, Курск, Брянск, Орёл и другие – 35 городов с уездами (сейчас это территории Белгородской, Курской, Орловской областей полностью, часть Брянской и Тульской, а также Харьковской и Сумской областей Украины). Границы проходили с Польшей, Киевской, Смоленской, Московской, Воронежской губерниями. Население губернии составляло 1 млн 100 тыс. человек. Первым белгородским губернатором был князь Юрий Трубецкой (1668-1739), последним – Пётр Свистанов (1732-1808).

Белгородскую губернию упразднили в 1779 году. Вместо неё были образованы Орловская и Курская губернии, отдельные её территории отошли к Воронежской губернии и Слободской Украине.



В 2012 году в Белгороде открыли памятник Юрию Трубецкому

звание почётного гражданина Белгородской области, а в Старом Осколе установлены три памятника Угарову. Его именем назван Старооскольский технологический институт.

НАУКА И КУЛЬТУРА

1 марта
В Короче родился выдающийся математик Алексей Погорелов (1919-2002), автор оригинальных учебников по геометрии, лауреат самых главных государственных премий СССР – Сталинской и Ленинской, учёный с ярким математическим дарованием и незаурядным инженерным талантом.



Фотография Алексея Погорелова, сделанная в 1950 году для молодёжного журнала «Смена»

Удивительно, но известный советский математик родился в обычной крестьянской семье. Когда Алексею было 12 лет, его семья переехала в Харьков. Это были годы коллективизации, которую советская деревня переживала очень тяжело, и многие крестьяне искали работу в городах. В 16 лет Погорелов победил в математической олимпиаде Харьковского университета, после школы поступил туда учиться – на физико-математический факультет. Был лучшим студентом отделения! Более глубоко математику он изучал потом в Московском университете. В годы войны Погорелов окончил курсы военно-воздушной инженерной академии имени Жуковского. Его часто отправляли на фронт как техника по обслуживанию самолётов. После войны защитил диссертацию, много лет работал в Харькове, а с 2000 года – в Москве.

В 2015 году улица Краснозвёздная в Харькове переименована в улицу Погорелова.

30 марта
В Москве родился основатель школы старооскольских металлургов Алексей Угаров (1930-2011). В 1985 году он пришёл работать на Оскольский электрометаллургический комбинат главным инженером, и уже через два месяца (!) его назначили генеральным директором предприятия.

Под руководством Угарова комбинат стал лидером не только российской, но и мировой металлургии. В 2000 году ему присвоено



Фото с сайта <http://tsuren.ru>

5 марта

В Бирюче родился Евгений Павловский (1884-1965), генерал-лейтенант медицинской службы, учёный-зоолог, ихтиолог и энтомолог, создатель советской школы паразитологии, разработчик вакцины от клещевого энцефалита.



Детство Павловского прошло в городе Борисоглебске Воронежской области, куда семья переехала, когда мальчику было два года. Там расположен дом-музей учёного. Более 50 лет он изучал опасные болезни – малярию, клещевой энцефалит, москитную лихорадку и другие, искал способы защиты от них. Создал учение о природной очаговости многих болезней. Написал тысячи научных работ, издал 20 учебников, монографий и других книг. Описал около 80 видов животных, которые потом были названы его именем (раки, клещи и т. д.)

Памятник учёному установлен в Хабаровске, а в Белгороде его имя носит областная клиническая инфекционная больница.



17 марта
В 1954 году в

Ставропольском крае родился народный артист России, журналист и общественный деятель **Виталий Стариков**. С 1975 года работает в Белгородском драматическом театре, сыграл более чем в 20 спектаклях. Много лет отдал работе на телевидении – сначала на ТРК «Белгород», потом – на ТРК «Мир Белогорья». Автор нескольких успешных телепроектов, посвящённых духовной жизни Белгородчины.



Фото из архива БГАДТ им. М.С. Щепкина

24 марта

В селе Удеревка Бирюченского уезда Воронежской губернии (сейчас это территория Алексеевского района) родился выдающийся литературный критик, историк литературы, действительный член Академии наук **Александр Никитенко (1804-1877)**. Его родители были крепостными графа Шереметева, поэтому высшее образование он смог получить только после освобождения от крепостной зависимости. Вольную грамоту ему дали в 1824 году благодаря известным писателям Жуковскому и Рылееву, с которыми он познакомился в Острогжске. Там после окончания Отечественной войны 1812 года разместилась драгунская дивизия. Окончил Петербургский университет, занимался преподаванием, был редактором журнала «Современник», а ещё служил цензором – проверял на благонадёжность все тексты, которые шли в печать, – книжки, газеты, журналы... А поскольку иногда пропускал в печать произведения талантливые, но критикующие власть, бывало, отправлялся на гауптвахту (арест в одиночной камере). Например, именно Никитенко выпустил в печать «Мёртвые души» Гоголя, боролся за выпуск некоторых сочинений Пушкина, печати которых противился даже сам император Александр I...



Эта фотография Никитенко включена в «Альбом фотографических портретов Августейших особ и лиц, известных в России. Февраль, 1865 год»

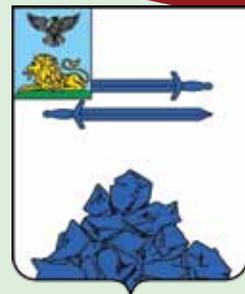




Собери карту Белгородской области



Продолжим собирать карту нашей области. Не забыли, кто у нас на очереди? Северный сосед Белгородского района – Яковлевский. За нашим сегодняшним героем-районом и его центром – городом Строителем – закрепилось звание третьей железорудной «столицы» Белгородской области! И совсем неспроста. В районе находится уникальное Яковлевское железорудное месторождение,



запасы его невероятно велики: оцениваются примерно в 9,6 миллиарда тонн с содержанием железа в руде 61%. Кстати, отличительная черта района нашла место на его гербе: лазоревые глыбы (как раз напоминающие железную руду) символизируют технологию замораживания пород на большие глубины, которую впервые в мире применили на Яковлевском руднике, а вот два меча – память о тяжёлых боях в ходе Курской битвы 1943 года.

6 интересных фактов о Яковлевском районе

1

«Столица» Яковлевского района – Строитель – один из самых молодых городов нашей области. «Родился» он 18 февраля 1958 года. В этот морозный зимний день на заснеженном кукурузном поле забили колышек его первостроители. Рабочий посёлок с говорящим названием стал городом горняков, которые осваивали уникальное Яковлевское железорудное месторождение. Правда, статус города посёлку присвоили только в 2000 году.



Парк «Маршалково» в г. Строителе

Фото с сайта <http://www.yakovl-adm.ru>

2

История яковлевских земель связана с именами известных князей и государей. К примеру, в селе Сабынино располагалось имение князей Волконских. Только бывали они в нём наездами, ведь проживали в Москве и Петербурге. Но и про сабынинское имение не забывали. Говорят, навещивался сюда даже сам Николай I. Правда или нет, доподлинно неизвестно, но якобы в водах местного ручья он крестил своих детей.



Могильные плиты князей Волконских

Фото из «Путеводителя по Белгородской области» (2014 год)

6

В селе частично сохранилась родовая усыпальница князей – три (из восемнадцати) могильные плиты, на которых высечены имена Бориса Григорьевича, Петра Григорьевича Волконских и Софьи Николаевны (урождённой Бахметьевой).

3

А село Шопино, известное в округе своим святым источником «Криница», связано с графом Шереметевым. В XIX веке местные земли и сам родник были его собственностью. Крестьяне графа частенько купались в этих водах. Да неспроста: поговаривали, что вода в нём целительная. Со временем даже Шереметев с семьёй, наслушавшись отзывов о целебных свойствах воды, последовал примеру своих крепостных.



Святой источник «Криница»

Фото из «Путеводителя по Белгородской области» (2014 год)

4



«Хоровод в Курской губернии» (1860 г.)
Картина Константина Трутовского

Яковлевский район – малая родина многих известных личностей: художника-графика **Станислава Косенкова**, великого русского актёра **Михаила Щепкина**, архитектора **Николая Ефимова**. Уроженец села Мощёное **Ефим Бредихин** служил матросом на известном броненосце «Потёмкин» Черноморского флота. А в Яковлевке многие годы жил известный живописец, график **Константин Трутовский**. Он иллюстрировал произведения Гоголя, Лермонтова, Крылова. За картину «Хоровод в Курской губернии» (1860), которая сейчас хранится в Третьяковской галерее, его удостоили звания академика.

5

Третья железорудная «столица» нашей области – ещё и край роз. Розы, конечно, можно повстречать в каждом районе региона, но в Строителе – целый парк этих цветочков. В нём растёт более 630 кустов роз, причём разных сортов. А ещё здесь величественно возвышается кованая восьмиметровая роза. Бывают же такие!



Кованая восьмиметровая роза в Парке роз

Фото Вадима ЗАБЛОЦКОГО

6

Яковлевский край – родина семи Героев Советского Союза. Что интересно – шестеро героев Великой Отечественной войны получили такие высокие звания за форсирование рек. **Дмитрий Алфимов**, **Николай Беседин**, **Василий Швец**, **Александр Ткаченко** отличились при форсировании р. Днепр; **Филимон Каменев** – р. Западная Двина, а **Александр Шевченко** – р. Западный Буг. Да и подвиг седьмого героя **Григория Добрунова** тоже «речной». Его отметили за участие в боях на р. Эльба. А на х. Пенки родился **Иван Фомин** – полный кавалер ордена Славы!



Филимон Каменев

7



Карта Яковлевского района

Алексеевка

В 1788 году в с. Красное (ныне – Алексеевка) родился великий русский актёр Михаил Щепкин. Его называют основоположником реализма в русском сценическом искусстве, ведь он учил играть на сцене просто, естественно, говорить так, как говорят в реальной жизни. Практически 60 лет он играл на сцене, причём 40 из них – в труппе Московского театра (с 1824-го – Малый театр). Только за первые два года своего пребывания в Москве он сыграл 68 ролей, выступив в 193 спектаклях. Имя актёра носит Белгородский драматический театр, а на малой родине открыт дом-музей Щепкина.



Рождественка

В 1941 году в с. Рождественка родился известный художник-график, заслуженный художник РСФСР Станислав Косенков. Станислав Степанович проиллюстрировал около 50 изданий. За серию иллюстраций к роману Достоевского «Преступление и наказание» он получил две золотые медали на международных выставках искусства книжной графики в Германии (1971) и Чехословакии (1976). Он участвовал в создании и открытии Пушкинской библиотеки-музея в Белгороде.

В следующем номере ищите карту и интересные факты из истории Прохоровского района



Розы и крапива

Жила-была тётя Маша. Она была добрая и красивая. И цветник у неё тоже был красивый. А ещё он был волшебный. Когда тётя Маша уходила, он оживал.

В цветнике жили васильки, ландыши, пионы, хризантемы и розы. Розы были надменные и очень любили себя. У них были шипы, которыми они всех кололи. Поэтому от них все старались держаться подальше.

Как только цветник оживал, розы сразу же начинали «колоть» других:

– Ой, что это за васильки? Какое у них старомодное платье. А пионы – им давно пора поменять причёску. А что это за скромняжки-ландыши? Они боятся посмотреть нам в глаза!

Но однажды в цветнике появился зелёный росток нежного растения. Листья были резные, красивые. Это была крапива. Но розы, заметив росток, стали обижать крапиву.

– Что это за маленькая страшилка здесь появилась? Посмотри на нас, мы самые красивые и запах у нас божественный. Мы доставляем людям эстетическое удовольствие. А ты?

– А я не знаю, для чего нужна.

Так продолжалось каждый раз, как только тётя Маша оставляла цветник.

Крапива росла, набиралась силы. А слова роз её очень злили. И от этого она превратилась в тёмно-зелёный куст со жгучими листьями.

Как-то раз тётя Маша решила прополоть цветник. И обнаружила куст крапивы. Она не стала ругать его, а нежно срезала (хотя он пару раз и обжёг ей руки) и отнесла на кухню. Там тётя Маша приготовила вкусный зелёный борщ из крапивы по особому рецепту. Потом она срезала розы и поставила их в вазу.

Когда вся семья собралась за столом, все хвалили вкусный зелёный борщ из крапивы и красивые душистые розы.

Юлия ИВАНОВА,
ученица школы № 45 г. Белгорода.
Рисунок Ирины ЕРИЛОВОЙ





Поздравляем с женским днём!

Здравствуй, Лёвушка!

Однажды наш воспитатель **Ирина Михайловна Абраменко** прочитала нам легенду о цветке васильке. Я хочу и тебе рассказать эту удивительную историю.

Влюбилась русалка в красивого парня по имени Василий, а Василий влюбился в русалку, но не могли они никак договориться, где им жить. Русалка звала парня в воду, а тот не хотел расставаться с родной землёй. В конце концов, не выдержала русалка и превратила своего возлюбленного в цветок. Может быть, надеялась, что дождь или ветер оторвут цветок от земли и попадёт он в реку... Но нет, не отрывается цветок, крепко держится за землю, и люди ласково называют его Васильком.

Очень тронула меня эта легенда, и я к празднику 8 Марта решила сделать подарок маме. А поделку назвала «Васильки для мамы». Очень хочется поделиться своей работой с ребятами, которые читают твой журнал.

Марина СМАХТИНА,
ученица ракирянской школы № 2



Васильки для мамы
Поделка Марины СМАХТИНОЙ

**Здравствуй,
Лёвушка!**

Я к празднику 8 Марта сделала поделку из пластилина и хочу подарить её всем учителям нашего лица, а ещё поздравить с праздником нашего дорогого директора **Валентину Ивановну Котареву**, классного руководителя **Олесю Геннадиевну Кисловскую** и моего любимого учителя биологии и географии **Лидию Владимировну Мальцеву!**

Кира МАКСАКОВА,
ученица лица № 3,
г. Старый Оскол



К 8 Марта
Поделка Киры
МАКСАКОВОЙ

Моей бабуле

Здравствуй, «Большая переменка» и Лёвушка! Очень хотел бы, чтобы моя бабуля узнала, как я её люблю, прочитав на твоих страницах стихотворение, посвящённое ей.

У меня есть бабуля,
И её очень люблю я.
Она такая маленькая,
Не очень-то и старенькая...
Много знает, блины печёт,
Домашние заботы на себе несёт.
Нас с братом часто жалеет,
Все невзгоды и печали всегда одолеет.
Как не любить её, родную!
Душой всегда такую молодую!
Только ей одной секреты доверяем,
Никогда её на честность не проверяем.
Знаем точно: она одна такая,
Наша бабулечка дорогая!

Илья МИХАЙЛОВ,
ученик Рождественской школы
Валуйского района

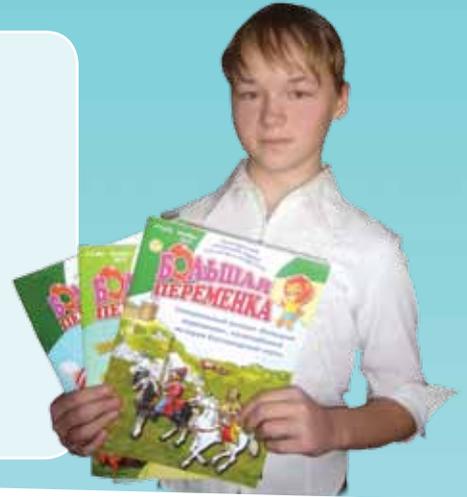
**В преддверии
праздника**

Рисунок
Алины ЦАЦОРИНОЙ
(Графовская школа
Шебекинского
района)



СТИХИ О РОДНОМ КРАЕ

Здравствуй, уважаемая редакция! Я учусь в небольшой сельской школе с красивым названием Прибрежная. Действительно, моя школа практически находится на берегу реки Оскол, отсюда название и школы, и посёлка. С вашим журналом знакома давно, вместе со своими одноклассниками мы являемся вашими активными подписчиками. С интересом знакомимся с творчеством ровесников. Хочу, чтобы и мои стихи получили признание вашего журнала и других читателей. Стихи пишу давно, люблю писать о природе, Родине...



Вот холм, вот берёзка,
Вот дуб наш столетний,
Всё это прекрасное – в наших владеньях.
Смотрю на Париж,
Он ведь тоже прекрасен,
Сказала бы я, не зная Родины нашей.
Париж хоть прекрасен, но это мираж.
Скажу вам я прямо, без всяких прикрас,
Что нет лучше слова, нет лучше мечты,
Чем Родина наша, где я и где ты!



Весна пришла!

Рисунок Полины ТУКОВСКОЙ
(Волотовская школа Чернянского района)

Журавлиный клин

Тепло наступило, и клин журавлиный –
Из теплых краёв и в родные края.
Земли чуть коснулся косяк этот длинный,
Его приняла уж родная земля!

Деревья ожили, трава зеленеет,
И слышим мы чудную трель соловья.
И солнце уже очень ласково греет,
Проснулась, проснулась родная земля!

Дарья ШАПОВАЛОВА,
воспитанница объединения «Мастерилка»
Станции юных натуралистов
Красногвардейского района

Река Оскол

Оскол. Что это за река?
Могучая когда-то ведь была.
Зеркало в раме из камыша,
Где качаются, запрокинувшись, облака.
У кромки берега
Великаны-сосны стоят, как колонны,
И золотом вышиты платья осин,
И ало пылают гроздья рябин.
Тихо льётся-вьётся детства река,
И живая ещё в ней струится вода.
Синей лентой бежит среди полей и садов.
Я же вижу только волны-следы
На поверхности величавой Оскола-реки.

Валерия КОЗЫРЕВА,
ученица Прибрежной школы
Новооскольского района



Встречаем птиц

Рисунок Виталия ЯКОВЛЕВА
(Коломыцевская школа
Прохоровского района)

Торжачее сердце Юли

Кто: **Юлия Чернова**

Сделана из: отваги и любви к своей семье

Юля Чернова – наверное, самая известная девочка в Прохоровском районе. В феврале прошлого года она вытащила из горящего дома пятерых младших братишек и сестрёнок. Самой Юле тогда было всего 10 лет...

Юля стала героем марта-2017 в интернет-проекте «Большой перемены» «Герой месяца». А когда наши читатели предложили выбрать ещё и героя года, сомнений у нас не было: героем 2017 года должна стать смелая Юля! Более того, в середине февраля Юле вручили нагрудный знак «Горячее сердце», эту награду учредил Фонд социально-культурных инициатив. Фонд оплатил Юле поездку в Москву. Награду вручали в Кремле, а ещё для ребят организовали интересные экскурсии по Москве.

Конечно, мы решили съездить в гости к этой удивительной девочке. Взяли с собой подарки: пакет сладостей и Лёвушку – мягкую игрушку, выигранную за призовой кроссворд, попросил передать Юле наш постоянный читатель из Белгородского района Владимир Волобуев. Мы решили, что Юля достойна не маленького львёнка, а большой мягкой игрушки!

Дом в селе Тетеревино, где жила семья Юли, сгорел полностью, и фонд «Поколение» приобрёл для них крепкий кирпичный дом в селе Призначное. Оставшейся без крова семье помогали односельчане, спонсоры и просто неравнодушные люди. Дарили мебель, одежду, продукты. И если в старом доме все шестеро детей ютились в одной маленькой комнате, то сейчас у Юли и двух её сестрёнок своя большая комната. В тот день, когда мы приехали в Призначное, отмечала день рождения самая младшая Юлина сестрёнка Ангелина, ей исполнилось пять лет. Она так об-

Юлия Чернова получает премию «Преклонение» Российского детского фонда



Пятилетней Ангелине так понравился Лёвушка, что она долго не выпускала его из рук

радовалась Лёвушке, что ни на минуту не выпускала его из рук. Вот такой подарок на день рождения получился. Юля только смеётся: конечно, пусть игрушка останется у Ангелины. Она, Юля, уже взрослая. И по дому, и

на кухне помогает, и за младшими присмотрит, и в магазин сходит – правая рука мамы Ольги Владимировны. Но и другая помощница подрастает – сестре Даше уже 10 лет, а мальчишки помладше – Саше девять лет, Кириллу семь, а Арсению – всего три. Все они своими жизнями обязаны отважной Юле.

Юля – не только смелая, она ещё весёлая и общительная. В новой школе быстро обзавелась кучей друзей. Ходит в школьные секции тенниса и волейбола. Сейчас думает о том, как бы обустроить свою комнату, сделать её ещё уютнее. Пока все стены украшают Юлины грамоты и благодарственные письма. В общем, самая обычная девчонка. Даже мама её признаётся, что не думала, что Юля сможет совершить подвиг. А она не растерялась и не испугалась. Потому что очень-очень сильно любит свою семью!

Лёвушкино досье:

Юлия Чернова, 11 лет

Награды: медали «За ратную доблесть», «За отвагу на пожаре», «За мужество в спасении», нагрудный знак «Горячее сердце», а ещё Юля лауреат международной детской премии «Преклонение»

Школа: Призначенская школа (Прохоровский район), 6-й класс

Любимые предметы: русский язык, экология, физкультура и изо

Любимое блюдо: мамин борщ и вообще всё, что готовит мама

Любимое животное: кошка Мурка

Хочет стать: полицейским или работать в МЧС

Самая большая мечта: чтобы близкие и родственники жили вечно

Мечта поменьше: мобильный телефон. Тот, который подарили год назад на одной из церемоний награждения, упал и разбился. А просить у кого-то купить новый Юле не позволяет гордость



КТО ЛУЧШЕ ВСЕХ? ПОЛИНА!

Как белгородская школьница
портрет Максима Галкина из суккулентов собрала

Кто: **Полина Польшая**

Сделана из: любви к растениям, творчеству и хорошего настроения

Девочки любят цветы, и это ни для кого не секрет. Но у некоторых эта любовь перерастает в огромное увлечение. Девятилетняя Полина Польшая вместе с мамой собрала коллекцию, в которой более 80 видов суккулентов! С этими необычными растениями она даже ездила в Москву на шоу Максима Галкина «Лучше всех!».

Полинины любимчики

В доме Польских для цветов оборудовали специальную комнату с большими окнами, чтобы растения получали достаточно света. Алина, мама Полины, о суккулентах узнала около года назад, когда ждала второго ребёнка.

– Я доктор и решила сидеть дома, чтоб не хватать болячки. Вышла в декрет – и увлеклась суккулентами! – признаётся она. – В Европе и Америке года три назад был бум на такие растения, до России только доходит эта мода.

Полине тоже понравились эти необычные цветы, ведь их можно поливать только раз в несколько недель!

– На латинском слово succus обозначает «сок» – это та жидкость, которая накапливается у них в листьях. Суккуленты растут в Мексике и Латинской Аме-

рике, там очень много солнца и мало дождей. Если от какого-то растения оторвался листик, то можно просто положить его на землю. Через несколько недель появится маленький росточек, отпрыск. И потом он медленно вырастает в большой цветок! – поделилась знаниями Полина.

Среди десятков видов суккулентов у неё есть любимчик – эхеверия Мэджик Ред, он нравится девочке из-за красноватого окраса листьев. Любимый цветок есть и среди кактусов, которым тоже нашлось место в коллекции. Это Гимнокалициум Михановича с яркими цветными

«шариками» на верхушке.

– Нам кажется, что это один кактус, но на самом



Гимнокалициум
Михановича



Цветок
Мэджик
Ред

деле их два. Так как в цветных кактусах нет зелёного пигмента, хлорофилла, то они не могут жить и питаться. Поэтому их прививают на зелёные, – объясняет Полина. – Берут два кактуса, отрезают верхушку у зелёного и верёвочками привязывают цветные шарики другого кактуса, чтоб они срослись.

Сложные латинские названия суккулентов и кактусов Полина заучивает, ведь это так интересно! Ещё очень здорово самой создавать композицию из цветов и оформлять флорариум – стеклянную вазу, в которой цветок живёт, как рыбки в аквариуме.

– Говорят, с каким материалом человек работает, так это на его характер и влияет. Например, спортсмены, которые тяжести поднимают, и по характеру твёрдые, «железные». А как на тебя влияет работа с растениями? – спросили мы у Полины.

– Растения очень нежные. И мы с мамой тоже. Мне обязательно надо, чтоб мама десять раз сказала, что она меня очень сильно любит, обняла, погладила.

Полный багажник!

Идея поехать на шоу к Максиму Галкину пришла в голову самой Полине:

– Мы как-то смотрели передачу, и я сказала: «Мам, это моя мечта – поехать на шоу «Лучше всех!». Мама ответила: «Давай поедem с суккулентами».

Заполнили заявку на сайте «Первого канала», а через три недели раздался звонок: «Если ваше желание ещё в силе, то мы вас ждём». И в середине декабря вся семья уехала на съёмки в Москву, до отказа загрузив багажник машины флорариумами.

– Мы везли только композиции, – рассказывает Алина Польская. – А цветы, из которых делали портрет Галкина, покупал «Первый канал». Все флорариумы мы там и оставили: раздали съёмочной группе.

– Максиму Галкину подарили флорариум с динозавром, а Ирине Дубцовой – со страусом, – вспоминает Полина.

Знакомство со «звездами» произвело на неё большое впечатление. Особенно запом-

нилась встреча с любимой певицей Ириной Дубцовой, которая пришла поддержать девочку.

– Когда она вышла, у меня даже рот открылся! Глаза стали огромные. Я не ожидала! А Максим Галкин очень добрый, дети его очень любят, – рассказала Полина.

Съёмки проходили на студии «Мосфильм». Сначала было две репетиции, на которых показывали, как выходить, куда садиться. А снимали всё с первого дубля, без заготовленных вопросов – по-честному.

– У меня от страха всё забылось, но я старалась уверенно себя вести. Когда снимают, надевают микрофон маленький, чтоб слышно было. Костюмеры работают. Подбирали огромную кучу костюмов, – делится впечатлениями Полина. – Мне очень понравилось, интересно.



Портрет
Максима Галкина из
суккулентов



Медаль
«Лучше всех!»

Химичит, лепит и танцует

Суккуленты – растения неприхотливые, поэтому у Полины остаётся время и на другие увлечения. Уже четыре года несколько раз в неделю она ходит на современные танцы в студию MARIDANS.

– Полина у нас качок хороший: и пресс может сто раз сделать легко, и

А в свободное время можно и похимичить



отжаться раз сорок, а присесть – без счёта,
– улыбается мама.

Медалей за различные танцевальные конкурсы у неё немало, но самой-самой девочка считает одну:

– Я танцевала на конкурсе в Воронеже соло, было очень много участников. Мне было восемь лет, а категория – с семи до двенадцати. Со мной боролись девочки двенадцатилетние, а первое место заняла я. И эта медаль мне больше всего запомнилась.

Ещё один обязательный пункт в Полином расписании – гончарная мастерская. Она делает глиняные брошки, вазочки, ста-

туэтки. Это долгий и кропотливый процесс: слепленной фигурке надо дать застыть, потом покрыть её глазурью и ещё неделю ждать, пока она высохнет.

При этом Полина мечтает стать не флористом и не танцовщицей, а химиком.

– Мне очень нравится проводить эксперименты. Недавно вот экспериментировала с яйцом: положила на сутки в уксус, и оно стало как желе. А потом лопнуло...

Секрет таких разносторонних увлечений, по мнению мамы, очень прост:

– Сначала у ребёнка надо отобрать гаджет.

Лёвушкино досье:

Школа: Шуховский лицей Белгорода

Любимый предмет: русский язык

Любимая книга: «Карлсон, который живёт на крыше» Астрид Линдгрен и рассказы о животных Веры Чаплиной

Любимый фильм: «Ёлки» – все части

Любимое животное: из диких – гепарды, леопарды, пантеры. Из домашних – йоркширские терьеры и кошки

Елизавета КУРАВИНА. Фото автора

А теперь давайте познакомимся поближе с цветочной коллекцией Полины Польской!





Мария ГРИШАНИНА,
второклассница гимназии № 12
г. Белгорода

НАМ ПОНАДОБЯТСЯ

- 400 г печенья типа «Юбилейное» или «Русские узоры»,
- 1 яйцо,
- 1 стакан сахара,
- 200 г сливочного масла,
- 1,5 ст. ложки воды, 2 ст. ложки какао.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:



- 1) В глубокой тарелке перемешайте яйцо, сахар, воду и какао.
- 2) Сливочное масло растопите, добавьте туда смесь из яйца, сахара, какао и воды и варите на маленьком огне, всё время помешивая, пока смесь не начнет закипать.
- 3) Когда смесь начнет кипеть, снимите её с огня. Добавьте раскрошенное печенье и выложите на целлофан.
- 4) Сверните массу в форме колбаски, свяжите концы пакета и положите в холод до застывания. Готово!



«Ленивые» отбивные



НАМ ПОНАДОБЯТ СЯ:

- 0,5 кг мяса,
- 50 г лука,
- 4 ст. ложки майонеза,
- 4 яйца,
- 4 ст. ложки крахмала,
- соль,
- перец чёрный молотый по вкусу,
- зубчик чеснока,
- подсолнечное масло.

Дарья КАЛЫНАЯ,
Валуйский район



ТРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1) Нарежьте мясо небольшими кусочками, измельчите лук.
- 2) Добавьте майонез и дайте настояться получившейся смеси 30 минут.
- 3) Добавьте все остальные ингредиенты: яйца, крахмал, соль, перец и зубчик чеснока. Хорошо перемешайте их.
- 4) Налейте в сковороду подсолнечное масло.
- 5) Набирайте получившуюся массу столовой ложкой и выливайте её в сковороду. Жарьте с двух сторон до золотистого цвета.

Блюда из мяса

2

Кашкейки с белковым кремом

НАМ ПОНАДОБЯТ СЯ:

- 70 г сливочного масла,
- 200 г муки,
- 200 г сахара,
- 3 яйца,
- 50 мл молока,
- 5 г (1 пакетик) разрыхлителя,
- 2 г ванили, щепотка соли.

Для крема:

- 2 яичных белка,
- 150 г сахара,
- 1 ч. ложка ванили,
- пищевой краситель – по желанию.



ТРИГОТОВЛЕНИЕ:

- Тесто:**
- 1) Яйца взбейте с сахарным песком до полного его растворения.
 - 2) Муку смешайте с разрыхлителем, ванилью и солью.
 - 3) Сливочное масло растопите на небольшом огне и дайте ему немного остыть.
 - 4) Смешайте все подготовленные ингредиенты до густоты сметаны.
 - 5) Налейте тесто в подготовленные бумажные формочки, заполняя их чуть меньше чем на 2/3.
 - 6) Выпекайте в хорошо разогретой до 180
- градусов духовке около 30 минут, затем остудите.
- 7) Сверху украсьте кремом.
- Белковый крем:**
- 1) В миске из жаропрочного материала смешайте белки, сахар, экстракт ванили.
 - 2) Установите миску на водяную баню таким образом, чтобы дно ёмкости не касалось кипящей воды.
 - 3) После полного растворения сахара снимите белковую смесь с водяной бани.
 - 4) Взбивайте смесь до тех пор, пока ёмкость не остынет до комнатной температуры.

Десерты

15

Юрий БОРЗЕНКО,
первоклассник Двуглуческой школы Валуйского района



Бабушкины Оладушки

НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- 1,5 стакана муки,
- 1 стакан кефира,
- 2/3 стакана растительного масла,
- 2 яйца,
- щепотка соли,
- 3 ст. ложки сахара,
- 0,5 ч. ложки соды.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1) Слегка взбейте венчиком яйца с сахаром.
 - 2) Влейте кефир и перемешайте. Немного подогрейте смесь на огне.
 - 3) Порциями добавьте просеянную муку, перемешайте, добавьте соду и ложку растительного масла. Ещё раз всё перемешайте. У вас должна получиться консистенция как у густой сметаны. Если не получилось, то нужно
- либо добавить тёплой воды, либо муки.
- 4) Через 10-15 минут можно выпекать оладьи.
 - 5) На сковороде сильно нагретое масло, выкладывайте тесто ложкой, жарьте с двух сторон по паре минут до румяной корочки. Можете попробовать жарить пышные оладьи на кефире под крышкой.

Десерты

14

Мясные Клубочки

НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

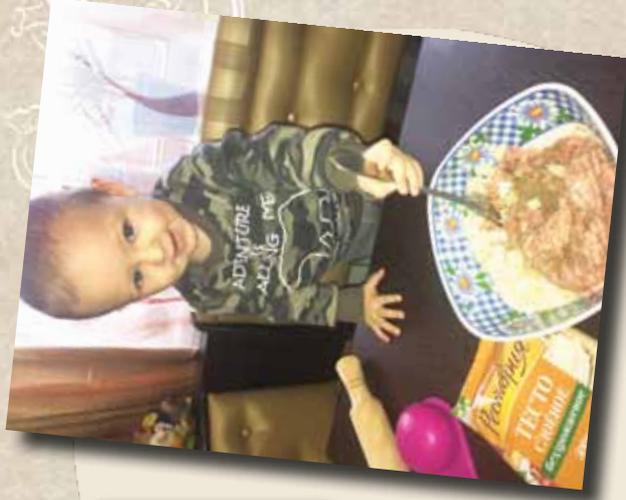
Для клубочков: мясной фарш, лук, соль, перец.
Для «одёжки»: слоёное тесто (можно купить в магазине), яйцо (для смазки).



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1) Смешайте фарш с луком, добавьте соль и перец по вкусу.
- 2) Раскатайте тесто и разрежьте на полосочки.
- 3) Вылепите из фарша «мячики», заверните их в полосочки из теста и сверху смажьте взбитым яйцом. У нас получатся «клубочки»!
- 4) Поставьте «клубочки» в духовку и запекайте, пока тесто не зарумянится.

Кирилл МИРОНЫЧЕВ,
г. Белгород



Блюда из мяса

3

Салат «Цезарь» с курицей

НАМ ПОНАДОБЯТ СЯ:

- 1 кочан салата «айсберг»,
- 100-150 г сыра «Пармезан»,
- 100 г помидоров черри, чеснок,
- половина багета (длинного батона),
- 10 перепелных яиц,
- 2 куриные грудки,
- **соусы:** сырный и сливочно-чесночный (мне нравятся эти два, и я их смешиваю. Вы можете взять соусы по своему вкусу),
- оливковое масло.



Карина АНТИПОВА,
Ученица Озёрской школы
Старооскольского
городского округа



ТРИГ ОТОВЛЕНИЕ:

- 1) Сварите перепелиные яйца (обычно их варят 2 минуты).
- 2) Куриную грудку разрежьте на куски шириной 3 см попережь филе. Разогрейте в сковороде 2 ст. ложки оливкового масла. Обжарьте грудку с двух сторон до готовности (7-10 минут). Дайте остыть.
- 3) Багет нарежьте на кубики размером 1 x 1 см, выложите равномерно на разогретую сковороду. Сверху выдавите 2-3 зубчика

- чеснока. Обжарьте в течение 5-7 минут до золотистого цвета. Затем выложите на салфетку, чтобы избавиться от лишнего масла.
- 4) Сформируйте салат: листья салата порвите на кусочки и выложите на блюдо, помидорки черри и яйца разрежьте пополам, а куриную грудку нарежьте соломкой. Всё заправьте соусом. Сыр натрите на мелкой тёрке поверх салата и сверху выложите сухарики.

Салаты

4

Запечённые яблоки с творогом и сухофруктами

НАМ ПОНАДОБЯТ СЯ:

- 3 яблока,
- 200 г домашнего творога,
- 50 г чернослива,
- 50 г кураги,
- 50 г фиников,
- 50 г изюма,
- мёд и сахарная пудра.



Илья БЕССОНОВ,
с. Красный Октябрь
Белгородского района



ТРИГ ОТОВЛЕНИЕ:

- 1) Нарежьте все сухофрукты кубиками и смешайте с творогом.
- 2) Вырежьте из яблок сердцевину и заполните её творожно-фруктовой массой.
- 3) Положите яблоки мёдом и поставьте в разогретую до 180 градусов духовку на 20-30 минут.

Готово!

Запечённые яблоки с творогом и сухофруктами – это не только вкусный, но и полезный десерт. В яблоках содержится большое количество витаминов А, С, РР, В, Е, Н, микроэлементы – калий, натрий, магний, железо; пектин и другие полезные вещества. Они укрепляют иммунитет, очищают организм, помогают правильно работать желудку и кишечнику.

Яблоки ешь по утрам – не будешь ходить к докторам.

Десерты

13

Творожная запеканка в мультиварке



НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- 3 яйца,
- 6 ст. ложек манной крупы,
- 0,5 кг творога,
- 0,5 стакана сметаны,
- 0,5 стакана сахара,
- по 0,5 ч. ложки соли и соды,
- 1 ч. ложка ванильного экстракта,
- изюм (по вкусу).

Анна АЛТУХОВА,
ученица гимназии № 12 г. Белгорода



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1) Смешайте соду со сметаной и оставьте на полчаса.
- 2) Творог разомните с сахаром и яйцами. В полученную смесь добавьте ванильный экстракт, соль, манку и изюм.
- 3) В массу добавьте сметану. Всё хорошо перемешайте.
- 4) Выпекайте в смазанной ёмкости мультиварки на программе «Выпечка» 50 минут.

Десерты

12

Салат «Еловые шишки»



Эвелина ГУКАЛОВА,
ученица Рождественской
школы Валуевского района

НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- 1 банка консервированных ананасов,
- 300 г куриного мяса или ветчины,
- 1 баночка маринованных грибов,
- 4 куриных яйца,
- 100 г твёрдого сыра,
- майонез для заправки – по вкусу,
- кукурузные хлопья и огурец (для украшения).



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1) Ананас, куриное мясо или ветчину, маринованные грибы нарежьте кубиками.
- 2) Яйца и сыр натрите на мелкой тёрке.
- 3) Всё смешайте, добавьте майонез по вкусу.
- 4) Выложите салат на плоскую тарелку, придайте ему форму еловых шишек, сверху выложите кукурузные хлопья в виде чешуек.
- 5) На тёрке для моркови порейски натрите огурец (верхнюю зелёную часть для украшения) и уложите сверху еловой веточки.

Салаты

5

Картофельный стурпуц



Владимир СОКОЛОВ,
ученик Пролетарской
школы Ракицкого
района

НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- 1 кг картофеля,
- 100 г сливочного масла,
- 2 яйца,
- соль (по вкусу), мука и подсолнечное масло.

Для начинки:

- 500 г свежей или квашеной капусты,
- лук (штучек 3-5 среднего размера),
- морковь (2-3 среднего размера),
- 100 г подсолнечного масла.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1) Почистите картофель и сварите.

Сделайте пюре: добавьте сливочное масло, посолите, потолките. Дайте остыть.

2) Когда остынет, добавьте яйца и муки – чтобы лепилась тесто, – перемешивая руками.

3) Из теста сформируйте лепёшки, в середину каждой положите начинку и заверните как обычный пирожок.

4) Налейте на сковороду подсолнечное масло и обжарьте лепёшки с двух сторон.

Закуски

6

Таннакотта

с мандариновым желе



София БЕЛОУССКО,
второклассница гимназии № 12
г. Белгорода

НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- 500 мл 33-35-процентных сливок,
- 2 яичных желтка,
- 20 г желатина,
- 100 г сахара,
- 5 мандаринов.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1) Замочите в двух ёмкостях по 10 г желатина в 3-4 столовых ложках воды.

2) Желтки взбейте с сахаром, залейте горячими сливками.

3) Поставьте смесь желтков и сливок на медленный огонь и варите до лёгкого загустения (5-7 минут), постоянно помешивая.

4) Снимите с огня, остудите до 60-65 градусов, добавьте набухший желатин из одной ёмкости, хорошо размешайте.

5) Разлейте по формам и поставьте в морозилку на 30 минут.

6) Очистите мандарины от кожуры и глётки, мякоть взбейте блендером.

7) Поставьте на медленный огонь и варите 3-5 минут.

8) Остудите, добавьте набухший желатин из второй ёмкости, хорошо размешайте.

9) Когда застынет смесь из сахара и сливок, залейте её прямо в формочках мандариновым сиропом и снова поставьте в морозилку до полного загустения.

Десерты

11

Яблочный пирог

Насыпной

НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- 1 кг сочных яблок,
- 120-150 г сливочного масла,
- 1 стакан муки,
- 1 стакан манной крупы,
- 1 стакан сахара,
- 1,5-2 ч. ложки разрыхлителя,
- 1 ч. ложка ванильного сахара,
- щепотка корицы.

Софья АЛЛАХВЕРДИЕВА,
первоклассница Центра
образования № 1 г. Белгорода



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1) Приготовьте сухое тесто для пирога, просто смешав все сухие ингредиенты, кроме корицы.
- 2) Очистите яблоки от шкурки и семян и порежьте на кусочки.
- 3) Кусочки яблок натрите на крупной тёрке. Добавьте щепотку корицы и перемешайте.
- 4) Дно разъёмной формы застелите пергаментом и смажьте его и бортики растительным или сливочным маслом.
- 5) Третью часть сухой смеси высыпьте в форму и разровняйте. Сверху ровным слоем уложите половину яблочной начинки. Затем высыпьте ещё треть сухой смеси и сверху опять яблочную начинку. Последним слоем высыпьте оставшуюся сухую смесь.
- 6) Натрите на крупной тёрке сливочное масло и уложите сверху.
- 7) Поставьте пирог в духовку, разогретую до 180-190 градусов, и выпекайте около часа.
- 8) Готовый пирог выньте из духовки и оставьте в форме до полного остывания. Затем порежьте его на кусочки. На следующий день пирог станет ещё вкуснее!

Десерты

10

«Ленивая» пицца

НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- один батон,
- 300 г колбасы,
- 300 г маринованных грибов,
- 1-2 шт. репчатого лука,
- 2-3 помидора,
- 150-200 г сыра,
- 3 ст. ложки майонеза,
- 3 ст. ложки томатного соуса или кетчупа,
- 5-6 ст. ложек кипячёной воды.

Екатерина СТРЕЛКОВА,
ученица 1 «А» класса
школы № 2, г. Валуйки



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1) Разрежьте батон вдоль на две части и удалите мякиш. Толщина получившихся «лодочек» должна быть примерно 1,5 сантиметра.
- 2) Смешайте майонез и томатный соус, добавьте холодную кипячёную воду. Перемешайте.
- 3) Получившейся смесью полейте заготовки из батона. Оставьте, чтобы они пропитались.
- 4) Колбасу порежьте кубиками или соломкой, грибы – кусочками, лук – кольцами, помидоры – кружочками (ВНИМАНИЕ! Работайте с ножом аккуратно и в присутствии взрослых или доверьте нарезку продуктов родителям).
- 5) Уложите ингредиенты слоями на батон, сверху посыпьте натёртым на мелкой тёрке сыром.
- 6) Отправьте пиццу в разогретую до 180 градусов духовку на 15-20 минут.

Получается быстро
и очень вкусно!

Закуски

7

Тирожки с яблоками

НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- 3 стакана муки,
- 400 г свежих яблок,
- 75 г сливочного масла,
- 3 куриных яйца (2 для теста, 1 – для смазки пирогов),
- 2 ч. ложки сухих дрожжей,
- 6 ст. ложек сахара для теста и начинки,
- 3/4 стакана молока,
- щепотка соли.



Катерина АНОШКИНА,
ученица Сафоновской
школы Ивнянского района



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1) Немного подогрейте молоко, вылейте его в кастрюлю или другую глубокую посуду, добавьте дрожжи и размешайте.
- 2) Добавьте в смесь 2 ложки сахара и размешивайте, пока дрожжи и сахар не растворятся в молоке.
- 3) В эту смесь добавьте 2 яйца, размешайте.
- 4) Теперь добавьте размягчённое сливочное масло и постепенно всыпайте муку.
- 5) Вымесите тесто руками. Оно должно получиться очень нежным и воздушным, но не липнуть

к рукам. Когда тесто уже как

следует вымешано, скатайте его в большой шар, положите в посуду и закройте сверху плотной салфеткой или полотенцем.

6) Оставьте тесто на час для подхода в тёплом месте. Следите, чтобы не было сквозняков! А пока тесто подходит, займитесь начинкой.

7) Яблоки промойте, удалите из них сердцевину и мелко нарежьте. Добавьте 4 столовые ложки сахара и перемешайте. Готово! Чтобы яблоки не темнели, можно сбрызнуть их лимонным соком.

Десерты

8

Итак, тесто подошло и можно лепить пирожки.

- 1) Отрывайте от теста небольшие кусочки (желательно одинаковые), каждый кусочек разомните руками в лепёшку.
- 2) В центр каждой лепёшечки положите яблочную начинку, а потом формируйте пирожки, защипывая тесто по краям.

- 3) Застелите противень пергаментом и аккуратно выкладывайте на него сформированные пирожки. Дайте им ещё немного подойти, накрыв салфеткой (минут 20), а потом смажьте верх пирожков взбитым яйцом.
- 4) Разогрейте духовку до 200 градусов и выпекайте пирожки 25-30 минут.

НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- 5 куриных яиц,
- 1 стакан сахара,
- 1 упаковка ванилина,
- 1 стакан муки.

Для крема:

- 1 банка сгущёнки,
- 1 пачка (200 г) сливочного масла.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1) Яйца, сахар и ванилин взбейте миксером.
- 2) В готовую смесь добавьте муку, размешайте и выложите 30 минут при температуре 180 градусов.



Ульяна МАСЛОВА,
первоклассница
Рождественской школы
Валуйского района

3) Остудите.

4) Сливочное масло и сгущёнку взбейте миксером и смажьте корж. Украсьте тёртым шоколадом или фруктами.

Десерты

9



БИСЕРНЫЕ ФАНТАЗИИ

Кто: **Валерия Гладких**

Сделана из: любви к рукоделию, улыбок и музыкальности



Фиалка в горшочке – раз, ангелочки – два, собачки – три, снежинки – четыре, парочка лебедей – пять, снеговик со Снегурочкой – шесть, розочки – семь, веточка рябины – восемь, бабочка – девять, бусики для девочек – десять, одиннадцать, двенадцать... Ой, мне так и всех пальцев на лапах не хватит, чтобы не сбиться со счёта, сколько же поделок из бисера сделала Валерия Гладких! На целую выставку уже хватит!



Знакомьтесь: Лера живёт в Прохоровском центре развития и социализации ребёнка. Мастерница-рекордсменка. Как это? Сейчас расскажу.

Итак... рекорд первый: Лера всего за неделю научилась вязать крючком. И не какие-нибудь там обычные шарфики, а вещицы посложнее: шапочки, разные шляпки, снеговичков. Кстати, сейчас вяжет себе домашние сапожки.

Рекорд второй: в сентябре 2017 года Лера начала заниматься бисероплетением в Прохоровском детско-юношеском центре с педагогом Еленой Калашнёвой и уже в октябре отправилась на региональный чемпионат профессионального мастерства «Абилимпикс». Правду говорят, новичкам везёт. Лера заняла третье место!

– Я очень горжусь завоёванной медалью, ведь все участники были

сильными. Многие из них занимались бисероплетением много лет, а я не больше месяца, – вспоминает Лера.

Жюри, конечно же, отметило рукодельницу, схватывающую всё на лету. Пригласили даже поехать в Москву, на всероссийский этап чемпионата. Жалко, Лера не смогла – заболела.

– Я обязательно научусь делать всё ещё лучше и представлю нашу область на всероссийском этапе! – не расстраивается Лера.

К слову, в 2016-м на «Абилимпиксе» Лера выступала в номинации «Вязание» и получила диплом «За творческий подход в изготовлении изделия». Что же Лера выберет в этом году: вязание или бисероплетение? А я уже разужнал: бисероплетение! Будем держать за Леру кулачки.

Лёвушкино досье:

Учится: 8 «А» класс, Прохоровская гимназия

Любимые предметы: русский язык и черчение

Три самых ярких достижения (по версии Леры): третье место на региональном чемпионате профмастерства «Абилимпикс», второе – на международном конкурсе «Чудесная страна» (сделала ветку рябины в технике квиллинг), первое – на всероссийском конкурсе «Искорка бисера»

Уверена: самый лучший подарок – сделанный своими руками

В свободное время: поёт и танцует (раньше занималась народными танцами, сейчас разучивает восточные)

В будущем думает стать: парикмахером

Мечтает: обрести дружную семью



Пушистый предвестник весны

Ребята, а вы знаете, какой христианский праздник (называют его ещё Вход Господень в Иерусалим) отмечают за неделю перед Пасхой? Вербное воскресенье. В этот день православные христиане идут в церковь с пучками пушистых верб, чтобы освятить их, а после поставить в доме веточки, подарить их родным и близким. Эти предвестники прихода весны, на которых распустились пушистые комочки-цветочки, могут простоять в течение всего года! Люди верят, что освящённые веточки защищают домочадцев от всяческих болезней и несчастий.

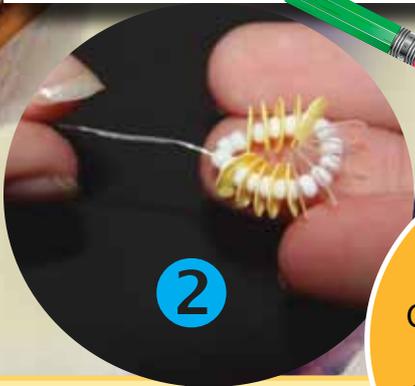
В этом году **Вербное воскресенье приходится на 1 апреля**. И пока в запасе есть немного времени, Лера Гладких предлагает как следует подготовиться к празднику – смастерить из бисера веточки вербы.

Для веточки вербы понадобятся:

- любая тонкая веточка (или толстая проволока),
- тонкая проволока,
- бисер,
- пайетки,
- флористическая лента коричневого цвета,
- ножницы.

1. Бусинка к бусинке

Возьми бисер и пайетки (выбери цвета, похожие на цветущую вербу: белый, жёлтый, серенький или бежевый). Отрежь 10 см тонкой проволоки. Закрути проволоку с одного конца, чтобы бисеринки не рассыпались. Нанижи аккуратно бусинки и пайетки: сначала две белые бисеринки, потом чередуй: одна пайетка – одна бисеринка, в конце – снова две бисеринки. Всего у тебя должно уйти на один цветочек 18 бисеринок и 15 пайеток. Чтобы не запутаться в их чередовании – смотри картинку.



2. Раз цветочек...

Сверни нанизанную «полоску» бусинок в кружок и закрути проволоку снизу.



3. И ещё – два, три, четыре...

Таким же образом сделай ещё 8-12 цветочков. А может, больше или меньше. Надо посчитать. Для этого тебе нужно измерить длину своей веточки (или толстой проволоки) и разделить её на 2,5 или 3 (именно через столько сантиметров мы будем прикручивать заготовки к веточке).

4. Прикручу...

Видишь, у каждого твоего цветочка остались «хвостики» от проволоки. Примотай ими заготовки к нашей веточке. Располагай их на одинаковом расстоянии друг от дружки. Пусть один цветочек «смотрит» вправо, а другой – влево, как показано на фото.

5. Обмотаю и...

Аккуратно обмотай флористической лентой коричневого цвета веточку.



6. Веточку получу!

Всё! Веточка вербы готова! Можно смастерить ещё парочку, чтобы получился настоящий букетик. Обожаете рукодельничать? Тогда вот вам задачка: пофантазируйте и оформите картину! А какая получилась у Леры – смотри на картинке слева.



ЛЁВУШКИНА СПРАВКА



Ребята, а вы знаете, что это за конкурс такой «Абилимпикс»? Необычное название – сокращение от английского **Olympics of Abilities** – в переводе на русский означает «олимпиада возможностей». «Родилась» она в 1971 году в Японии, в 2014-м к ней присоединилась Россия, а в 2016-м и Белгородская область. Участвуют в конкурсе профессионального мастерства ребята с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

В чём же соревнуются конкурсанты? В 2017-м на региональном этапе было целых девять направлений (и это не предел!): сухое строительство и штукатурные работы, поварское дело, массаж, бисероплетение, вязание крючком, ландшафтный дизайн, веб-дизайн, электромонтаж и учитель начальных классов.

Конкурсанты – старшеклассники и студенты техникумов и колледжей – в очередной раз доказали: никакая болезнь не может помешать им учиться и участвовать в конкурсах. Тем более что в нашей области создают условия, чтобы ребята с ограниченными возможностями здоровья могли получить профессию (а с ней уже легче будет найти хорошую работу!). К примеру, недавно в Белгородском индустриальном колледже создали центр инклюзивного образования «Территория возможностей». Здешних студентов не делят на больных и здоровых. Все учатся вместе. Разве только ребята слабослышащие, слабовидящие или с нарушениями опорно-двигательного аппарата занимаются на специальном оборудовании.

Что же, остаётся только определиться со специальностью, их в колледже 12: страховое дело, аддитивные (3D) технологии, автоматические системы управления, программирование в компьютерных системах и другие. Кто не может учиться очно, может получить специальность дистанционно. Подробнее о центре можно узнать на сайте <https://bincol.ru> в разделе «Территория возможностей».

«До чего же мы несчастные, царевны!..»

Как старооскольская школьница роли царской дочки и поющего Деда Мороза примеряла

Кто: **Карина Антипова**

Сделана из: любви к песням и животным

«Бык тупогуб, тупогубенький бычок...» чётко раздавалось за дверью класса в старооскольской музыкальной школе № 4, куда я пришёл встретиться с Кариной Антиповой – финалистка всероссийского телевизионного конкурса юных талантов «Синяя птица».



Маленькая, да удаленькая

Два раза в неделю, а когда идёт подготовка к конкурсам – каждый день, Карина после школы приезжает в «музыкалку».

– Урок начинается с дыхательной гимнастики, – рассказывает её преподаватель Любовь Кристиненко. – Необходимо настроить организм на работу. Потом скороговорки про веники, бычка, кораллы с Карлом.

Я тоже решил попробовать и увяз почти сразу на третьем слоге. Девочка весело рассмеялась. Потом Карина распевалась, разрабатывала голосовые связки. И рассказывала о своём творческом пути.

Впервые она выступила на песенном конкурсе в пять лет. Талантливую голоси-

стую девочку заметила Любовь Кристиненко:

– Она получила Гран-при. Мне понравился голос с народными нотками, это большая редкость. Я предложила её родителям давать девочке бесплатные уроки, ведь Карина была ещё слишком мала для поступления в нашу школу. Три года так и занимались, из села в город её привозили дедушка и бабушки.

Сейчас Карина учится в четвёртом классе школы родного посёлка Озерки и во втором классе музыкальной на фольклорном отделении.

Дирижёрский чуб

Очень переживали, решившись участвовать в «Синей птице»... Шутка ли – почти десять тысяч юных талантов со всех уголков России и – маленькая девочка из маленького посёлка Озерки...

– Отослали на конкурс две народные песни «Блины» и «На горе», с ними и прошли все отборы. Нас пригласили в столицу на съёмки, – рассказывает учитель музыки.

По условиям конкурса о номере, с которым участники должны выступить на сцене, им говорят уже в Москве. Подготовиться заранее невозможно!

– Я была в шоке, песня из мультфильма «Летучий корабль» оказалась эстрадной и очень сложной для маленького ребёнка, – рассказывает Любовь Влади-



Фото Владимира БАБИЧА

А вот такая Карина в жизни – обычной, не царской...

мировна. – Сначала песню про несчастную царевну выучила я, потом уже Карина.

А сама Карина рассказала, что режиссёр придумал смешную выходку: во время исполнения песни нужно было подбежать к дирижёру оркестра и подёргать его за волосы.

– Мне понравилось, и я его сильно дёрнула за чуб. Дирижёр предупредил, что волосы у него настоящие, не парик, так что можно трепать сколько угодно! – смеётся маленькая певица.

Перед выходом на сцену Карина сильно волновалась:

– Ведущая меня успокоила, сказала, что у меня в таком красивом серебряном платье царевны всё обязательно получится. А зрители в зале так хлопали, что я успокоилась.

Строгий дядя Цискаридзе и весёлые косички Гармаша

– В жюри был очень серьёзный Николай Цискаридзе, танцор, я его немного побаивалась, – вспоминает девочка. – Я пела, он почти не улыбался, а смотрел очень строго.



На сцене – Дед Мороз (Карина Антипова) и Снегурочка (Сергей Гармаш)

Но когда стали оценивать всех выступающих, этот строгий дядя назвал её «самой искренней и трогательной принцессой».

Другой член жюри спросил у Карины: «Неужели все у вас на Белгородчине так поют?» Она немного смутилась и ответила, что поют многие и громко.



Карина Антипова на конкурсе «Синяя птица»

А на финальном концерте перед самым Новым годом Карина исполнила песню «Расскажи, Снегурочка» из мультфильма «Ну, погоди!».

– Я пела за Деда Мороза, а за Снегурочку пел Сергей Гармаш. Это очень хороший актёр и весёлый человек. У него были такие смешные косички. Он потом мне сказал, что я самый поющий Дед Мороз, которого он встречал, – вспомнила Карина.

Дуэт с попугаем

У семьи Антиповых есть небольшой сад, огород, куры и другая живность. А у Карины – своё хозяйство.

– Это большая немецкая овчарка, парочка черепах, британские кошки Плюша и Сапфира и два попугайчика Рио и Ляля, – серьёзно перечислила она своих питомцев. – За всеми ухаживаю, кормлю их и очень люблю.

Рио предпочитает помалкивать, а вот Ляля, когда Карина поёт, трещит во всю силу своих попугайчих лёгких.

Она помогает маме на кухне, делает коктейли, салаты. В свободное время бегают по улице с подружками. Очень любит дедушку Витю и бабушек.

Девочка хорошо учится в школе, учителя ею довольны. У неё отличные оценки по чтению, физкультуре, изобразительному искусству.

– А вот с математикой не очень дружу, – признаётся Карина. – Зато настоящих друзей много. А вообще я буду певицей!

Владимир БАБИЧ



МАКУЛАТУРНЫЕ ПРЕВРАЩЕНИЯ

Как сделать бумагу своими руками



Кто: **Олеся Мазалова**

Сделана из: любви к исследованиям, творческого воображения и фантазии

Исписанные тетрадки, парочка дневников (и зачем мы только их храним?!), блокнотики, старые газеты, пожелтевшие со временем, – эх, целая стопка бумажных ненужностей насобиралась. Может, сдать макулатуру? Точно, только чуть-чуть себе оставлю и сделаю из них сам бумагу. А как – мне рассказала и показала четвероклассница Красненской школы имени М.И. Светличной Олеся Мазалова. Она написала целый проект «Изготовление бумаги в домашних условиях» (спасибо за помощь учительнице начальных классов Валентине Афанасовой!) и заняла с ним первое место на районном конкурсе «Я – исследователь».



Домашняя бумага

«С каждым годом потребность в бумаге увеличивается, но вот запасы древесины, из которой её получают, к сожалению, нет. Что же делать?» – озадачилась Олеся. Что тут думать-гадать? Конечно же, использовать вторичное сырьё! А что? Фабрики из макулатуры могут сделать отличную бумагу. Интересно, а самому дома переработать бумажные отходы можно?

– Можно, – уверяет Олеся. – У меня получилось сделать домашнюю бумагу. Конечно, она хуже той, к которой мы привыкли: разная по толщине, менее гладкая, может получиться слишком хрупкой. Что скрывать, для печати вряд ли подойдёт, но зато эта эксклюзивная бумага пригодится на уроках технологии и внеклассных занятиях. Из неё можно смастерить всевозможные оригинальные поделки: открытки, аппликации... Ну что, «приготовим» вместе с Олесей домашнюю бумагу?!

Нам понадобятся:

- 1) старая исписанная тетрадь, дневник или газета,
- 2) крахмал,
- 3) вода,

- 4) миска,
- 5) блендер,
- 6) скалка,
- 7) сито,
- 8) утюг.

Шаг 1

Возьми использованную бумагу и порви её на мелкие кусочки (не больше чем 2 x 2 см). Положи их в миску и добавь немного воды (лучше тёплой) и две ложки крахмала, так лист будет эластичным и сможет гнуться. Дай замоченной бумаге постоять минут десять.



2**Шаг 2**

Полученную массу измельчи блендером или миксером. Взбивай её до тех пор, пока волокна бумаги не разделятся и масса не станет мягкой. У тебя должна получиться смесь наподобие кашицы.

Шаг 3

Возьми сито и процеди бумажную массу через него, то есть выложи её и дождись, пока вода стечёт в миску.

**Шаг 4**

Бумажную кашицу выложи на лист бумаги, накрой сверху вторым листом и хорошенько раскатай скалкой.

4**Шаг 5**

Высуши её с помощью утюга. Аккуратно сними верхний и нижний листы и оставь домашнюю бумагу на 24 часа, пока она полностью не высохнет.

**5****А знаете ли вы...**

...как делают бумагу на фабриках? Вначале привозят брёвна. Специальные машины сдирают с них кору, а после – измельчают в щепки. Рассортировав их по размеру, хорошенько промывают и уже очищенные от грязи отправляют варить. Дальше разваренную древесину отбеливают и, совсем как в нашем мастер-классе, взбивают, смешивают с водой, добавляют крахмал, глину и другой материал! Лишняя вода слита? Тогда за дело принимаются валики. Они разглаживают бумажную массу, пока не получится идеально гладенький лист. Просушенные листы сворачивают в большущие рулоны. Остаётся только нарезать их на листы нужного размера: тетрадного, книжного, газетного...

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Хочешь сделать цветную бумагу? Добавь немного краски – гуаши! А ещё для украшения в бумажную массу можно положить необычные «ингредиенты»: сухие травы, приправы, разноцветные нитки, лепестки цветов... Они причудливым узором разойдутся по твоей бумаге. Из таких листочков можно смастерить оригинальные открытки и поделки. Таких точно нигде не отыщешь!



Вместе с Лёвущкой домашнюю бумагу делала Ольга МУШТАЕВА.
Фото Ольги МУШТАЕВОЙ
и из личного архива
Олеси МАЗАЛОВОЙ



УШАСТЫЙ ЧЕХОЛ

Мастер-класс



Гав-гав! Год Собачки настал, и в январском номере «Большой перемены» мы сделали магнитик покровительницы 2018 года. Только прописался он на наших холодильниках. Вот бы верный друг всегда был рядом – и в школе, и на улице... А то вдруг правду говорят, что символ приносит удачу своему хозяину?! Что же, непременно проверим. А заодно смастерим оригинальный подарок – чехол для мобильного телефона на 8 Марта для девочек. Уверен, модницы обрадуются новенькому аксессуару! А поможет нам обзавестись ушастым чехольчиком педагог дополнительного образования Борисовского дома творчества Наталья МАКАРОВА.

«Девчонки, мамы и бабушки! Поздравляю всех вас с приближающимся Международным женским днём! Пусть дружелюбная собачка принесёт вам побольше верных друзей, поменьше ссор и, конечно же, исполнит все желания!

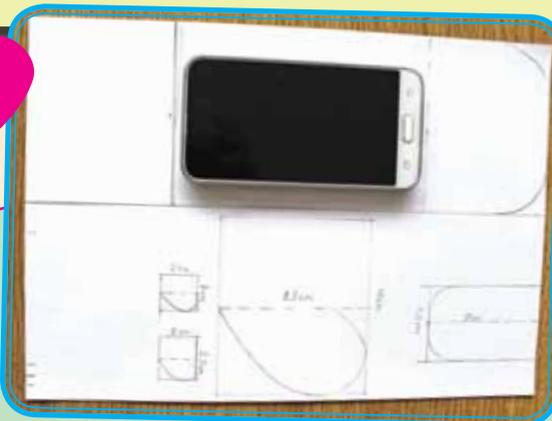
Готовы размять свои очумелые ручки? Тогда запасайтесь необходимым материалом и... терпением. Оно вам непременно пригодится, ведь вам предстоит справиться с нелёгкой задачей: измерить высоту, ширину и толщину мобильного телефона, который вы решите принарядить, а после – подобрать размеры мордочки, ушек, глаз, носика и языка собачки, чтобы они красиво смотрелись вместе».



Нам понадобятся:

1. Обычный лист бумаги,
2. Карандаш,
3. Плотный фетр (или драп),
4. 2 пуговицы,
5. Нитки,
6. Иголочка,
7. Ножницы,
8. Кусочек мыла или мела,
9. Клей «Момент Кристалл»,
10. Фломастер или маркер.

1



2

Шаг 1

Возьми обычный лист бумаги и сделай выкройку. Не забудь, телефон объёмный, поэтому учти его толщину и обязательно оставь припуск (примерно 0,5 см) на швы. Итак, ты должен отложить с одной стороны ширину телефона + две толщины + 0,5 см, с другой – две высоты телефона + две толщины и ещё одну половинку высоты с закруглёнными краями (на ней разместится мордочка нашего пёсика). На оставшейся части бумаги нарисуй уши, нос и мордочку собаки. Вырежи все детали.

Шаг 2

Нарисуй кусочком мела или мыла выкройку на фетре. Ещё раз перепроверь, оставил ли ты припуск для швов. Если у тебя нет фетра нужной длины, вырежи отдельно части чехла и шей их между собой.





3

Шаг 3

Бумажную мордочку собачки, глаза, язык и нос примерь на телефон. Посмотри, соблюдены ли пропорции. Если какая-то деталь кажется тебе слишком маленькой или, наоборот, большой, переделай её.



5

Шаг 5

Сшей между собой детали чехла. Чтобы было удобнее, можешь заколоть их иголочками.



Шаг 4

Определился с размерами? Смело выкраивай детали на фетре и вырезай их.

4

Шаг 6

Аккуратно пришей мордочку и носик к чехлу. Чтобы детали не смещались, пока ты будешь шить, можешь нанести на них чуть-чуть клея и «прихватить» детали им. Приклей язык и оформи глаза: поверх белых кружочков пришей пуговицы.

6.2



6.1



8

Шаг 8

Фломастером или маркером дорисуй точки, как на картинке.



7.1

Шаг 7

Сделай складку на ушах и пришей их в месте сгиба, как показано на фото.



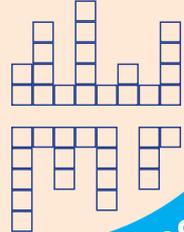
7.2

Шаг 9

Всё! Ушастый чехол готов! Если хочешь – пришей или приклей на него застёжку от старой курточки. Сзади можно сделать кармашек для наушников.



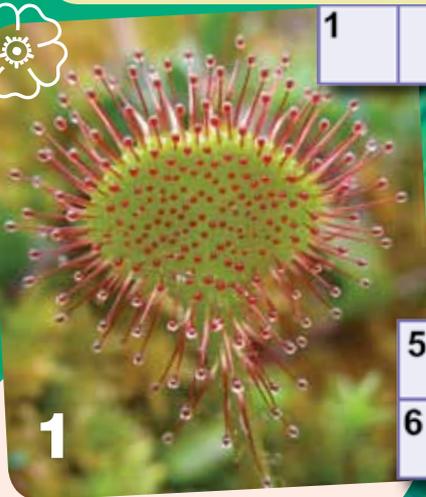
9



Кроссворд

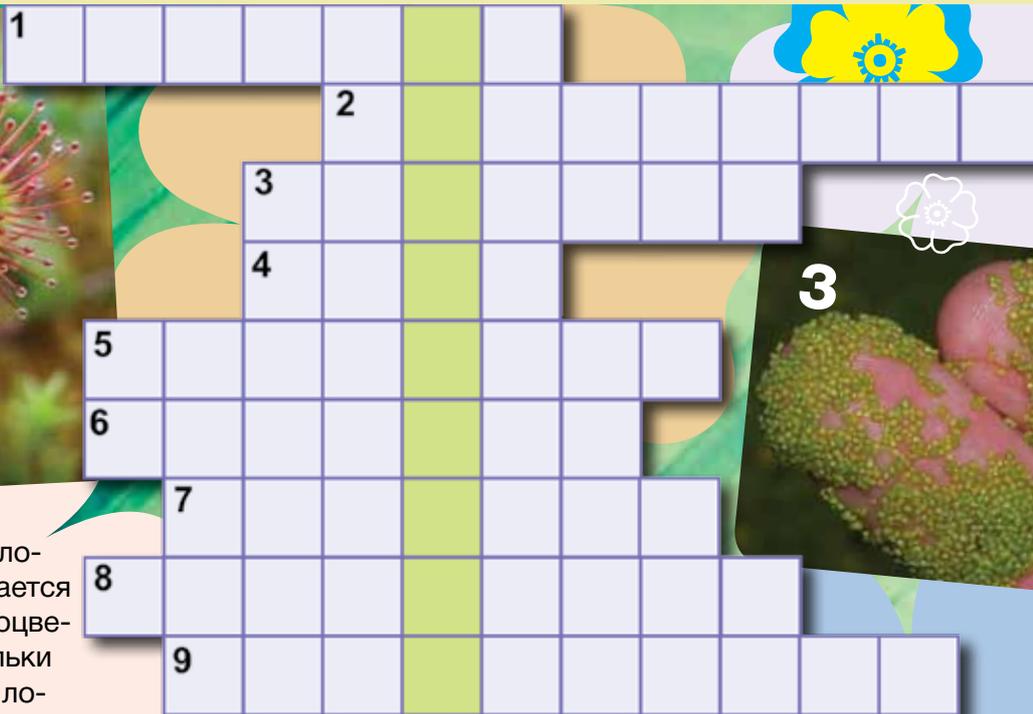
Дикий цветочек

«Из чего же, из чего же, из чего же сделаны наши девчонки?» Ребята, помните самый первый ответ в песенке? Из цветочков! Розы, тюльпаны, мимозы, хризантемы, ромашки, пионы, гладиолусы, лилии, герберы... – о-го-го как много цветочков я сразу вспомнил. Но вы и так всех их знаете. Поэтому расскажу вам, правда, не называя «имён», о самых удивительных представителях флоры мира. Отгадав названия необычных цветов (а в этом вам помогут фото и подсказки-описания), вы получите ключевое слово призового кроссворда – лекарственное растение с оранжево-жёлтыми цветочками.



1

1 Этот цветочек плотоядный, он питается насекомыми. Его соцветие выделяет капельки слизи, в которые и ловятся мелкие букашки.



3

3 А этот цветочек (совсем на него и не похожий!) самый маленький на Земле. Его размер всего 0,5-0,8 мм. Обитают эти крохи на поверхности воды. Своё название получили в честь ботаника и энтомолога Йохана Ф. Вольфа.



2

2 ... Арнольди – самый большой цветок в мире. Известны случаи, когда его диаметр достигал целых 106 см, а весил цветок около 12 кг. Что интересно – ни стебля, ни листьев, ни корней у него нет. Просто он – паразит, живёт на лианах. А ещё его называют цветок-вонючка из-за очень неприятного запаха.



4

4 Имбирный ... может достигать до 4,5 метра в высоту. Очень напоминает своим видом шишку. А называется как жилище пчёл.



5

5 ... великолепная из-за своих цветочков в форме сердечка обросла множеством народных названий: разбитое сердце, кровоточащее сердце, цветок сердца, дамский медальон...



6

6 Обезьянья ... получила своё имя, как вы успели понять по фото, из-за необычной серединки цветочка, которая уж очень похожа на мордочку обезьянки. Его аромат сильно напоминает запах спелых апельсинов.



7

7 Этот редчайший в мире цветок называют королевой ночи. Его цветение длится всего одну ночь, к рассвету он умирает.

8 Венера ... – растение-хищник. Кушает насекомых, которых ловит с помощью своих листьев-ловушек. Что удивительно – захлопываются они невероятно быстро: всего за 0,1 секунды.



8

9 Кажется, у этой разновидности орхидеи совсем нет ни стебля, ни листьев. Оказывается, это подземный цветок, который показывается из-под своего земляного укрытия только в самом конце цветения, чтобы разбросать семена.



9

При оформлении страниц были использованы фото с сайтов: <http://t-fakt.ru> и <http://100facts.ru>

Личное дело...

...Ксении Гончаровой



Победители

Фото из личного архива
Ксении ГОНЧАРОВОЙ



Победитель кроссворда: «Опасности дома»
Учится: 3 «А» класс, ивнянская школа № 1
Любимые предметы: математика, английский язык
Кружки/секции: фольклорный ансамбль «Родничок», фортепиано, изо
В свободное время: читает и рисует
Домашние животные: нет, мечтает завести кошку
Любимая книга: «Гарри Поттер и Кубок огня» Джоан Роулинг
Любимое блюдо: манты, салаты
Мечтает: окончить школу с золотой медалью

...Дмитрия Санькова

Победитель кроссворда: «В поисках маршала»
Учится: детский сад «Россияночка», п. Чернянка
Кружки/секции: плавание, карате, занимается в школе раннего развития «АБВГДейка» чернянского Дома пионеров и школьников
В свободное время: катается на лыжах, квадроцикле, играет в подвижные игры, ездит на экскурсии с родителями
Домашние животные: 3 собачки (Босс, Рекс, Картинка) и 3 кота
Любимая книга: «Денискины рассказы» Виктора Драгунского
Любимое блюдо: бульон, пельмени
Мечтает: поехать летом на море



Фото из личного архива
Дмитрия САНЬКОВА





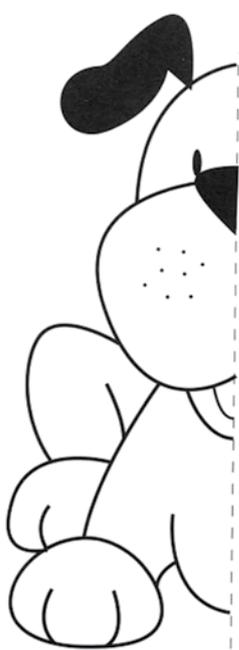
Задание 1

С 8 Марта!

Посмотри внимательно на картинки и найди на них пять отличий.



С праздником 8 Марта! С праздником 8 Марта!



Задание 2

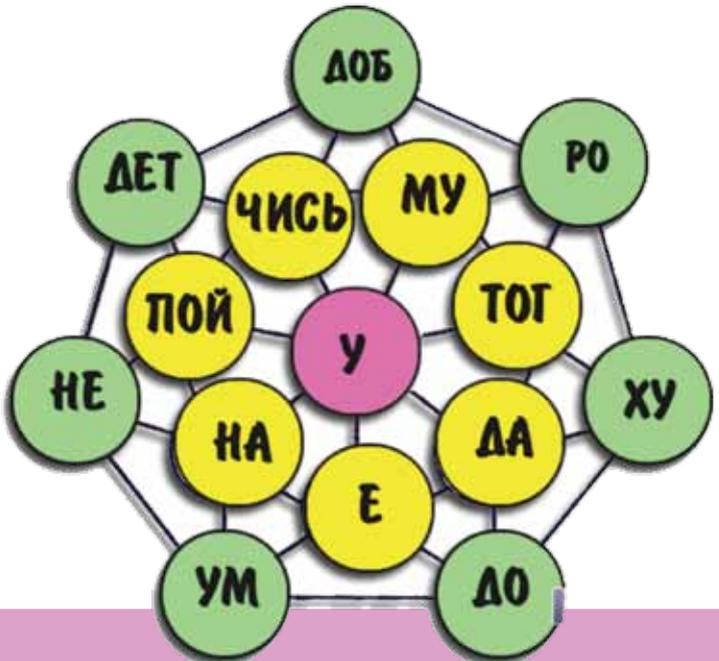
Верный друг

Дорисуй вторую часть картинки и разукрась её.

Задание 3

Запутанная пословица

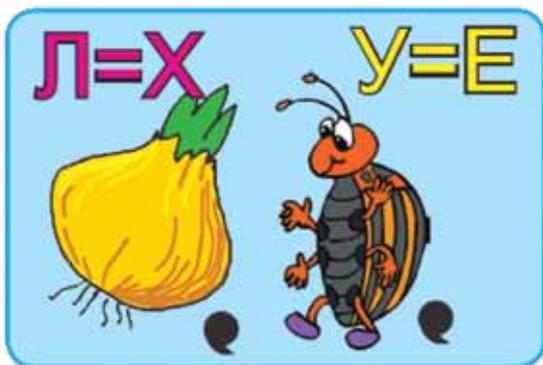
Прочитай старинную русскую пословицу. Для этого обойди представленные кружочки в определённом порядке и только по одному разу.





Слово + слово = ...

Расшифруй ребусы
и прочитай пословицу.



Художник Станислав ЧЕРНЯЕВ

Ответы на кроссворд «В поисках маршала» (№ 2 за февраль 2018 года)
Ключевое слово: Конев

Д	В	О	Р	В	Е	Т	К	А
И		О		Е				Т
С		О	С	А	Н	К	А	А
К	О	С	А	Е	Н	К		
		А			Ц	И	Ф	Р
К	А	Д	Е	Т		И		
О	К	Р		О	С	Ё	П	
Н	И	Г	О	П	К	А	И	
Е			П		О			П
В	Е	С	Н	А	П	Е	Н	А

Ответы на кроссворд «Опасности дома» (№ 2 за февраль 2018 года):

По горизонтали: 1. Провод. 2. Проверка. 3. Электроустройства. 4. Электрический чайник. 5. Взрослые. По вертикали: 6. Повреждение. 7. Розетка. 8. Мастерская. 9. Провод.

Ответы на задания, опубликованные на 36-37-й страницах:

3) Учись доброму, тогда худое на ум не пойдёт.
4) Бестолковый отдых утомляет хуже работы.



Наш вернисаж



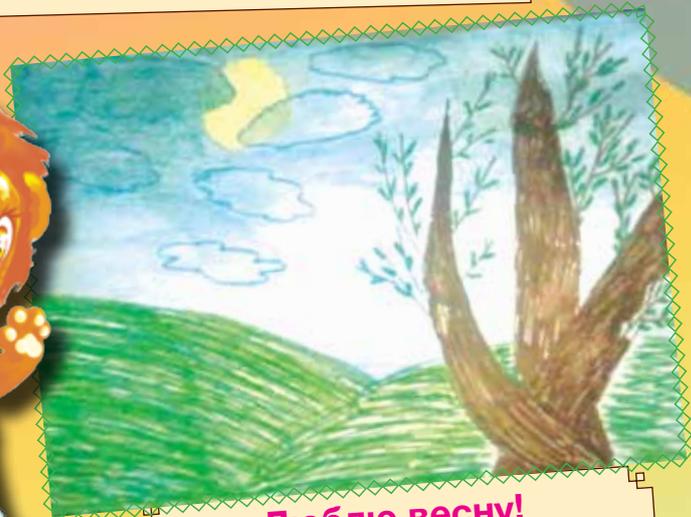
Весна

Рисунок
Мирославы ПЕШЕХОНОВОЙ
(Волоконовский район)



Полярный мишка

Рисунок Алии ХАМХОЕВОЙ
(Ивановская школа
Старооскольского городского округа)



Люблю весну!

Рисунок Елизаветы ВОЛОБУЕВОЙ
(Яснозоренская школа
Белгородского района)



8 Марта

Рисунок Карины КУЗНЕЦОВОЙ
(Графовская школа
Шебекинского района)



Праздничный букет

Рисунок Анастасии
ПОДСКОЧЕЙ
(детский сад № 4
г. Белгорода)

Времена года

Рисунок
Александры
МАТУШКИНОЙ,
7 лет (Центр образования
№ 1 г. Белгорода)



Серебряное копытце

Рисунок Марии КАЮМОВОЙ
(объединение
«Радуга творчества»
областного эколого-
биологического центра)



Поправка

В № 2 за 2018 год в материале «Бродячие сказки» (стр. 25) допущена опечатка в номере школы, в которой учится юный сказочник Дмитрий КОМАРЦОВ. Дима – ученик гимназии № 22 г. Белгорода. Приносим извинения за досадную опечатку.

БЕЛГОРОДСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР ИМ. М.С. ЩЕПКИНА

14 марта – спектакль «Приключения
Чиполлино». Начало в 13.00. 0+

18 марта – сказка «Кот в сапогах».
Начало в 11.00. 0+

21 марта – спектакль «Летучий корабль».
Начало в 13.00. 0+

25 марта – сказка «Жила-была Сыроежка».
Начало в 11.00. 0+

28 марта – сказка «Дюймовочка».
Начало в 10.00. 0+

СТАРООСКОЛЬСКИЙ ТЕАТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ

10, 31 марта – спектакль «Приятного
аппетита, Тигр!». Начало в 12.00. 6+

11 марта – сказка «Русалочка».
Начало в 12.00. 6+

15 марта – сказка «Золотой цыплёнок».
Начало в 12.00. 6+

ЯфИШЯ март 2018

БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕАТР КУКОЛ

11 марта – сказка «Весёлые медвежата».
Начало в 11.00 и 13.00. 0+

17 марта – музыкальная сказка «Золотой
цыплёнок». Начало в 11.00 и 13.00. 0+

24 марта – сказка «Волк и козлята».
Начало в 11.00 и 13.00. 0+

• русская народная сказка
«Гуси-лебеди». Начало в 11.00 и 13.00. 0+

24, 25, 31 – беби-спектакль «Мечта
маленького Ослика». Начало в 10.00. 0+

25 марта – сказка «Машенька и медведь».
Начало в 11.00 и 13.00. 0+

• сказка-игра «Гусёнок».
Начало в 11.00 и 13.00. 0+

31 марта – сказка «Заяц, Лиса и Петух».
Начало в 11.00 и 13.00. 0+

Весь март – выставка «Женское лицо войны»

в музее-диораме «Курская битва. Белгородское направление». Все желающие смогут познакомиться с работами военного фотокорреспондента Натальи Боды. А ещё – узнать интересные факты из её биографии. К примеру, на фронте во время Курской битвы Наталье первой удалось заснять подбитый немецкий танк «Тигр». Причём так близко, что пробоины в броне даже были видны. Оказалось, легендарный танк не такой уж и неуязвимый. 6+

С 22 по 28 марта – неделя детской книги в Белгородской детской библиотеке А. А. Лиханова. Конечно же, к ней присоединятся все-все-все библиотеки нашей области. Традиционно для

мальчишек и девчонок проведут встречи с детскими писателями, викторины, выставки. Так что не поленитесь и загляните заранее в библиотеки своего города или района, чтобы разузнать, что интересенького приготовили для вас в этом году на книжкины именины. 0+

С 23 марта – выставка «Волшебная магия минералов»

в Белгородском историко-краеведческом музее. Посвятили её Дню геолога. Посетители увидят горные породы, найденные при геологических исследованиях нашего края, узнают о свойствах природных минералов и известных геологах – уроженцах Белгородской области. 0+

4 ЕЩЕ
500-313
770-313

БОЛЬНИЦА ДЛЯ ПТИЦ И ЗВЕРЕЙ!

Реклама

**Ветеринарная клиника
«4 с хвостиком»**

+ Лечение **+** Вакцинация
+ УЗИ **+** Парикмахерская
+ Гостиница для животных

Белгород, ул. Щорса, 45и, ул. Засечная, 42
в рабочие дни – с 8.00 до 22.00,
в субботу и воскресенье – с 9.00 до 17.00
ИП Ледешкова О.Н.

Журнал «Большая переменка» зарегистрирован 16 июля 2013 года
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций
по Белгородской области ПИ № ТУ31-00162
Учредитель и издатель – АНО «Издательский дом «Мир Белогорья»
Адрес редакции и издателя: 308009, Белгород, просп. Славы, 100
Адрес редакции: 308009, Белгород, просп. Славы, 100
Телефон редакции 32-53-47 (доб. 119), e-mail: peremanka@belpressa.ru

6+

В контакте

<http://vk.com/peremanka31>

Генеральный директор –
О.Л. Шевцов

Главный редактор –
Е.М. Талалаева

Выходит один раз в месяц
Объём 5 печатных листов

Тираж 6500

Индекс П4486

Заказ №1527

Материалы, помеченные ★,
публикуются на правах
рекламы

Одноклассники

<http://www.odnoklassniki.ru/peremanka31>

Реклама в «Большой переменке»
Тел.: 32-01-65, 32-02-74

Сайт журнала: www.peremanka31.ru

Дизайн:
Екатерина Касаткина

Разработка персонажа:
Николай Бекетов

Отпечатано:

ЗАО «Белгородская областная типография»,
308002, Россия, Белгородская область,
г. Белгород, просп. Б. Хмельницкого, 111а.
Тел. (4722) 26-25-63
Сайт: www.beltyp.ru

№ 3 (57), 2018 г.

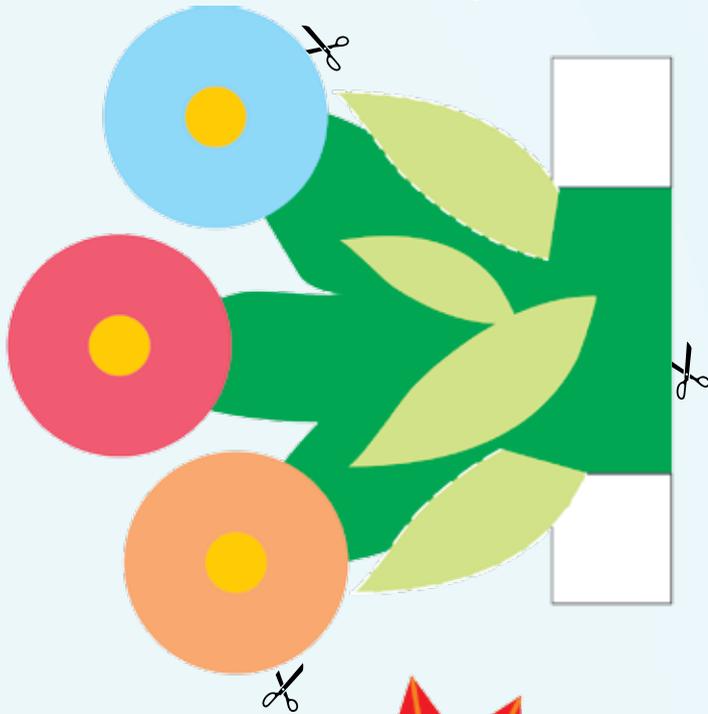
Дата выхода
6 марта 2018 г.

Цена свободная

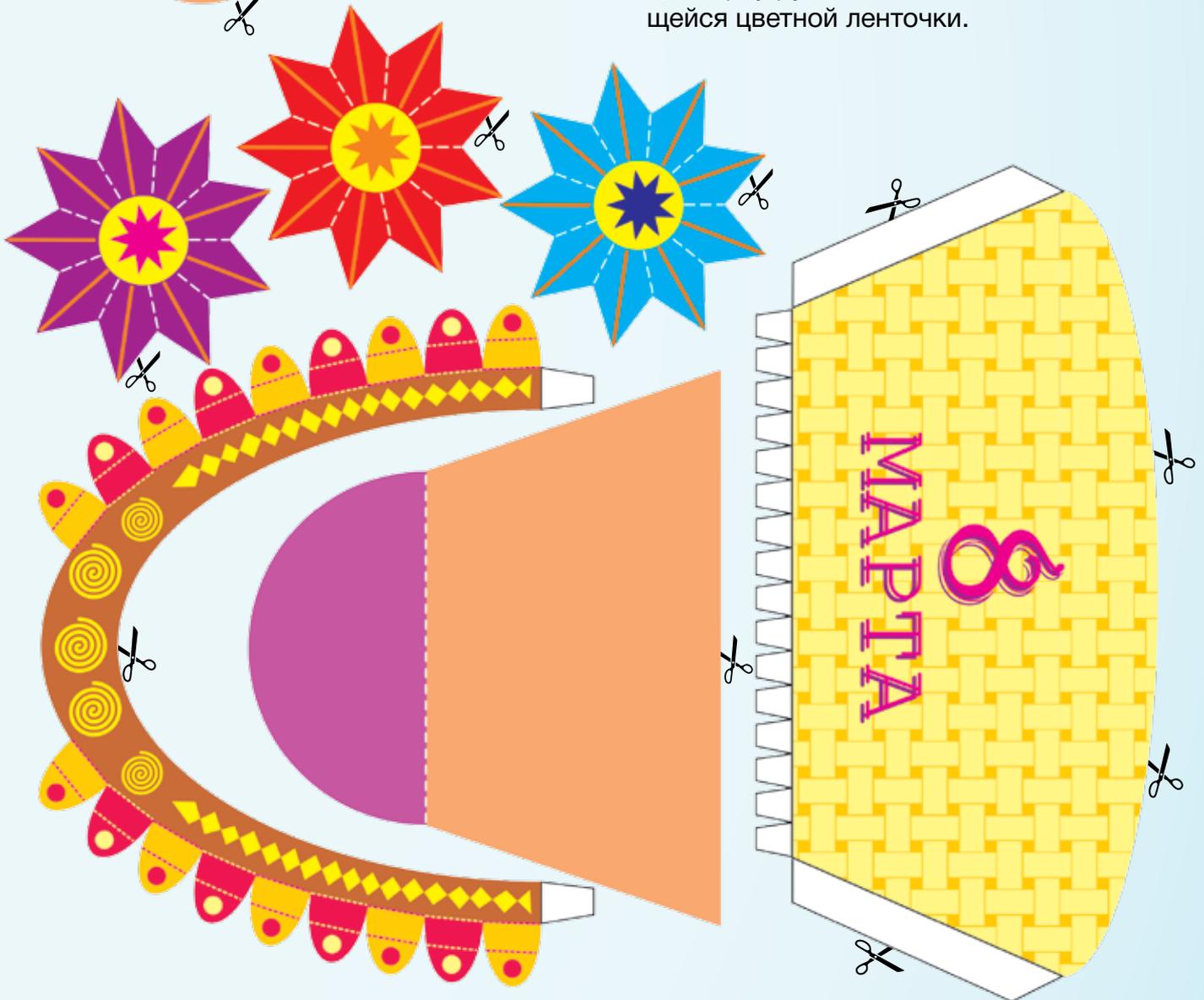
БЕЛГОРОДСКАЯ
ОБЛАСТНАЯ
ТИПОГРАФИЯ



Настенная корзина с цветами для мамы



- 1) Вырежь детали по контуру.
- 2) Согни доньшко и заднюю стенку по пунктирной линии и приклей к ним переднюю стенку.
- 3) На ручке отогни жёлтые и красные лепестки вверх на 45 градусов и загни концы лепестков вниз на 45 градусов, затем приклей ручку к задней стенке корзинки.
- 4) Сделай надрезы на трёх цветках по белому пунктиру и подогни лепестки оранжевой полоской вверх.
- 5) Сделай надрезы у двух листиков букета, затем сверни букет трубочкой и склей.
- 6) Приклей цветы к букету и поставь его в корзинку.
- 7) Вверху ручки завяжи бантик из имеющейся цветной ленточки.



**Подарок маме готов!
Вложи в корзинку записку
с поздравлениями.**

