

Ракитянская школа № 2 им. А. И.
Цыбулёва

А вы знали? Это интересно!

Факт 1. Для достижения большего эффекта лучше бамбуковые зубные щётки с натуральной щетиной.

Факт 2. Данные зубные порошки можно развести водой, и тогда получится ополаскиватель для полости рта.

Факт 3. Если вы оказались в походе без щётки и зубной пасты, то на помощь придёт... Правильно! Ветка сосны или хвои.

Использовать ветви хвойных деревьев при чистке зубов на природе можно следующим образом:

1. Срежьте веточки хвойного дерева.

2. Немного подсушите.

3. Разжуйте хвойный прутик так, чтобы его кончик превратился в кисточку.

4. Полученной щёточкой почистите зубы и помассируйте дёсны.

Ракитянская школа № 2 им. А. И.
Цыбулёва



Ракитянская школа № 2 им. А. И.
Цыбулёва

Рецепты хвойных зубных порошков



2024 г.

Рецепт № 1 «Профилактический»



Состав:

- Белая глина пищевая – 2 ст. л.
- измельченная сухая хвоя сосны или ели – 1 ч. л.
- морская соль – 1 ч. л.
- чабрец молотый – 1 ч. л.
- мята – 1 ч. л.
- хвойный экстракт (ели, пихты и др.) – 3-4 капли
- чёрный перец - 2-3 горошинки для остроты (можно не добавлять)
- сода – 1/25 ч. л.
- сок лимона – 5-10 капель
- корица молотая – 1/25 ч. л.
- гвоздика - 2-3 горошинки для пряности.

Хранить порошок лучше в плотно закрытой баночке 2-3 месяца в плотно закрытой банке. Использовать в качестве профилактики зубных заболеваний и сезонных простудных 1-2 раза в неделю. Эффективно очищает и укрепляет зубы, удаляет зубной камень, обеззараживает полость рта и способствует снятию воспаления дёсен. Чистить зубы данным порошком 1-2 раза в неделю. Подходит для всей семьи.

*** Данный рецепт помогает устранить проблемы с ротовой полостью и зубами, в качестве профилактики сезонных простудных заболеваний.

*** Для использования в составе зубного порошка ветки сосны (или пихты, ели) нужно промыть и хорошо высушить естественным способом или в духовке при температуре 90 градусов до опадания иголок. Сухие иглы перемолоть в кофемолке.

Рецепт № 2 «Очищающий» (от зубного камня)



Состав:

- Шалфей – 1 ч. л.
 - мята перечная – 1 ч. л.
 - корень солодки – 1 ч. л.
 - зверобой – 1 ч. л.
 - крапива – 1 ч. л.
 - чабрец – 1 ч. л.
 - соль морская – 1 ч. л.
 - сухие листья берёзы – 1 ч. л.
 - измельчённая сухая хвоя сосны или ели – 1 ч. л.
 - эфирные масла пихты и ели – по 2-3 капли.
- *** Все травы используются в сухом виде.

Способ применения:

Профилактическая регулярная чистка зубов зубным порошком:

1. взять зубную щётку, прополоскать, влажную щётку обмакнуть чистящей поверхностью в зубной порошок таким образом, чтобы в банке остался сухой порошок, а влажный — на щётке.
2. чистить зубы движениями, рекомендованными стоматологами, в течение 1-2 минут.
3. хорошо прополоскать полость рта.

Использовать утром и вечером.

В составе зубного порошка есть лечебные травы и растения, которые убивают бактерии, дезинфицируют и освежают полость рта, заживляют ранки. Природные компоненты, входящие в состав зубного порошка, насыщают зубную эмаль кальцием.

При использовании порошка зубы становятся крепкими, здоровыми, снижается их чувствительность, освежается дыхание. Ежедневное применение порошка помогает восстановить нормальный кислотно-щелочной баланс во рту, при котором не образуется бактериальный налёт, не происходит развитие кариеса. Порошок эффективно очищает зубы, удаляет зубной камень и обеззараживает полость рта.

Вы станете обладателем здоровых белых зубов, на которых отсутствует зубной камень и налёт.

Натуральный зубной порошок эффективнее и полезнее современных зубных паст, поскольку в нём не содержится вредных веществ, которые оказывают негативное воздействие на зубы и дёсны.

При возникновении проблем в полости рта: кровоточивость или болезненность дёсен, зубной налёт, зубной камень, признаки гингивита, пародонтита или пародонтоза, кариес, повышенная чувствительность зубов, неприятные запахи, ноющая боль в десне — рекомендуется использовать зубной порошок «Очищающий» в виде аппликаций:

1. почистить зубы, как указано выше.
2. нанести дополнительную порцию зубного порошка на дёсны и зубы щёткой, стараясь покрыть максимальную поверхность дёсен и зубов.
3. Выдержать аппликацию 10-15 минут.
4. Прополоскать полость рта водой.