

Ракитянская школа № 2
им. А. И. Цыбулёва

Рецепт сухого ароматизатора для дома

Приготовление:

1. Противень застелить фольгой. Выложить на него шишки так, чтобы между ними оставались промежутки в несколько сантиметров.

2. Поместить противень в духовку, разогретую до 150–200 градусов, и немного приоткрыть дверцу, чтобы обеспечить вентиляцию.

3. Оставить шишки в духовке на полчаса-час. Затем достать противень и дождаться, чтобы шишки остыли.

Процесс ароматизации:

1. Поместить шишки в пакет с застёжкой или в обычный пакет, туго его завязав.

2. Добавить около 10–15 капель любого эфирного масла в пакет, закрыть его и хорошо встряхнуть, чтобы помочь маслу распределиться внутри.

3. Оставить шишки в закрытом пакете по крайней мере на пару дней, чтобы они как следует пропитались запахами.

4. Выложить их в вазу или блюдо и наслаждаться ароматом!

Если шелуху измельчить и поместить в небольшой тканевый мешочек, то это будет отличным ароматизатором для автомобиля.

Ракитянская школа № 2
им. А. И. Цыбулёва



Ракитянская школа № 2
им. А. И. Цыбулёва

Ароматизатор для дома и «шуршащие» наполнители для ортопедических подушек



**Дидоренко Елена
Ивановна**

2025 год

**Составы удивительных
«шуршащих»
натуральных
наполнителей для
подушек:**

- лузга гречихи, лузга кедра, лузга семян конопли;
- стружка сосны, кедра, можжевельника;
- хвоя пихты, сосны, ели;
- шишки сосновые, еловые перемолотые;
- песок, пепел;
- сушёная и измельчённая трава мяты, чая, ромашки, лаванды, чабреца, зверобоя, иссоп,

- донника, мелиссы, душицы, полыни, пижмы, шалфея, крапивы, эвкалипта, хмеля, монарда, валерьяны, пустырника, аниса, тысячелистника и другие травы;
- цветки лаванды, бузины чёрной;
- лепестки розы;
- лист берёзы, дуба;
- сушёные семена подсолнуха, тыквы, дыни, арбуза;
- мелко перемолотая скорлупа арахиса;
- сушёная и измельчённая кожура мандарина, апельсина, лимона, помело, граната,

- грейпфрута;
- целая скорлупа фисташек;
- скорлупа семечек;
- перемолотая скорлупа грецких орехов, миндальных орехов, кокоса;
- чесночная шелуха, луковая шелуха ;
- керамзит;
- макароны «ракушки», «спирали», «вермишель»;
- шарики из фольги.